



TRUE SPORT | SPORT PUR

**GAGNER LES  
CŒURS ET LES  
ESPRITS POUR  
LE SPORT SAIN**



La première fois qu'elle traverse la ligne blanche et qu'elle met le pied sur le terrain, elle frissonne. La première fois qu'elle entend le sifflet, elle sait qu'elle participe à quelque chose de beaucoup plus important.

Elle fait désormais partie intégrante du riche et long héritage d'un sport qui se joue dans sa communauté, dans tout le pays et dans le monde entier. Elle ressent, et elle s'en souviendra toujours, qu'un esprit l'unit à ses parents rassemblés sur les côtés du terrain, à l'arbitre se trouvant au centre du terrain et à tous ses coéquipières et à ses adversaires. Elle perpétue la tradition ininterrompue de l'amour pour le sport juste : une tradition partagée par des millions de joueurs participant à des millions de sports.

Elle s'est jointe à une communauté qui peut parler plusieurs langues, mais qui communique le plus souvent par le biais du sport. Elle s'est jointe à une communauté qui adhère à plusieurs croyances et qui peut tout de même se retrouver à un même terrain de jeu ou à une même patinoire. Elle s'est jointe à une communauté qui a élevé la compétition physique à un autre degré. Bref, elle s'est jointe à une communauté qui prône le sport sain, qui adhère à des principes et qui adopte des comportements qui sont aussi évidents que les lignes blanches qui délimitent le terrain de jeu où elle court comme jamais auparavant.



## QUAND LE SPORT EST SAIN QUAND LE SPORT DEVIENT MALSAIN

TOUS LES ENFANTS MÉRITENT de ressentir la pureté et l'innocence d'un sport qui a de la valeur. Tous les adultes désirent que leurs enfants pratiquent un sport qui incite à donner le meilleur d'eux-mêmes, qui leur permet de découvrir leur propre potentiel et qui les oblige à se surpasser, tant sur le plan physique qu'éthique. Que vous y participiez ou que vous y assistiez, le sport sain peut être réellement génial et nous rappeler, même pour un instant, la grandeur de la vie.

Cependant, quand le sport devient contraire à l'éthique, il s'enlaidit. Il incite à gagner à tout prix. Il devient la mise en échec préméditée dans la bande d'extrémité qui entraîne des commotions cérébrales chez les joueurs de hockey. Il devient la décision calculée d'utiliser des stéroïdes interdits pour gagner une demi-seconde sur la piste. C'est l'entraîneur violent, le parent abusif et l'administrateur négligent.

Quand le sport sain est sacrifié pour l'attrait futile de la gloire ou de la fortune liée à la réussite, nous perdons tous un objet de valeur et de beauté. En fait, nous perdons, tout simplement... point final.

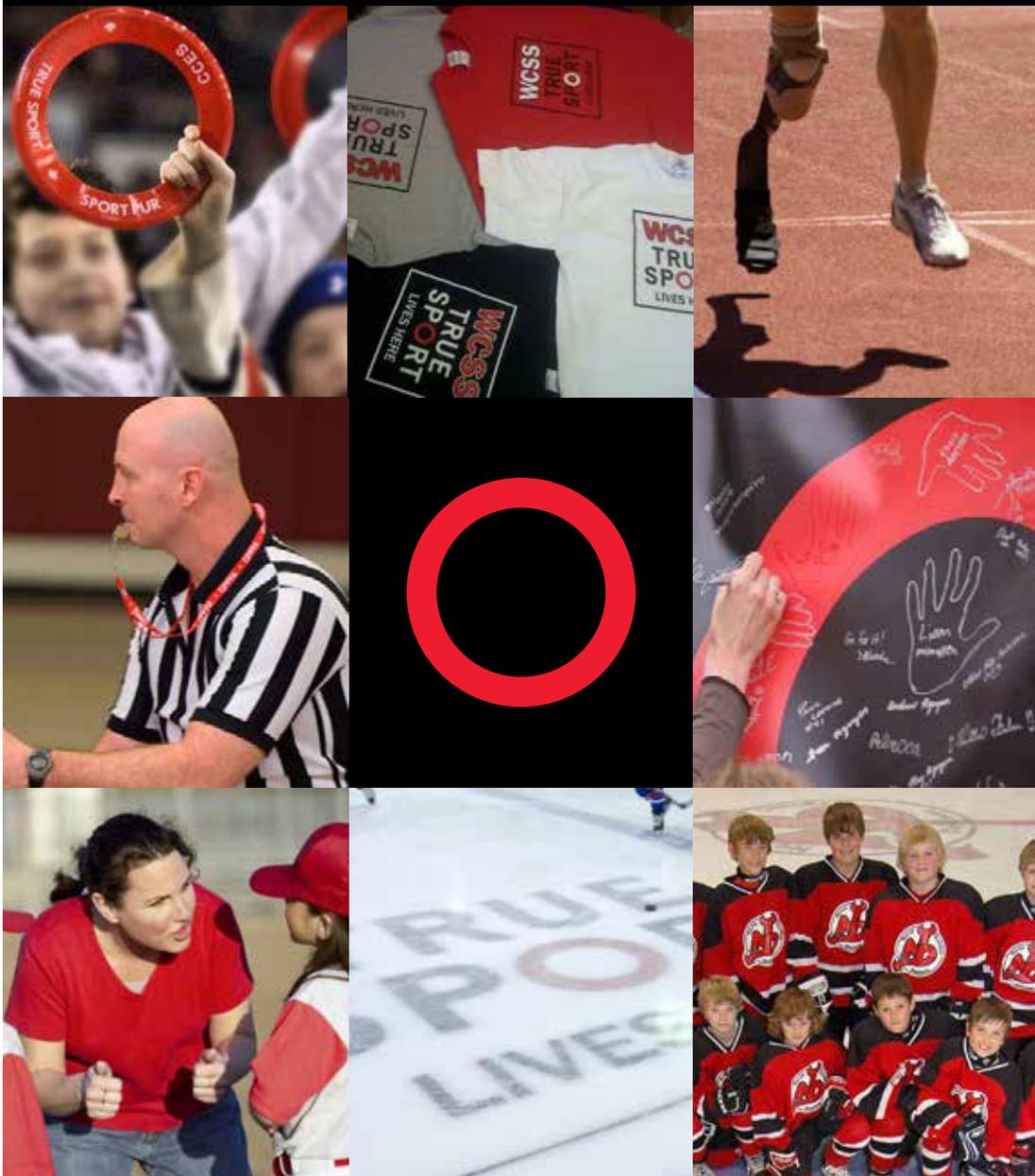
Quand nous célébrons nos héros sportifs (Gretzky, Klassen, Fox, etc.), nous entendons souvent parler de la façon dont ils ont vaincu la nature corrosive et dissidente du sport nocif. Toutefois, nous n'entendons pas parler des nombreux autres qui délaissent le sport parce qu'il commence à nuire à leur mental et à miner leur estime de soi, de ceux qui se désintéressent du sport, car à un moment donné, ils ont cessé de s'amuser. Le sport perd de nombreux adeptes qui auraient pu apporter une grande contribution : les athlètes, les entraîneurs, les parents, les arbitres, les administrateurs et les dirigeants communautaires. Le sport les a laissé tomber et en les laissant tomber, le sport nous laisse tous tomber. C'est pourquoi le sport est rarement, voire jamais, neutre. C'est pour le meilleur ou pour le pire.



Je découvrais que l'excellence avait un prix. Le truc, c'est d'être bon à quelque chose sans que le reste du monde vous en veuille. Mais quand vous êtes jeunes, vous êtes tout simplement confus. Et blessé. [traduction]

**WAYNE GRETZKY ET RICK REILLY**

GRETZKY : MON HISTOIRE



## POURQUOI SPORT PUR?

QUAND LES JEUNES ne trouvent pas le sport pur et simple, nous perdons notre atout sportif le plus précieux : la joie pure et simple de le pratiquer. Nous perdons le sourire fendu jusqu'aux oreilles d'un enfant qui fait ses premiers pas sur une patinoire par un beau samedi matin et qui cherche sa mère et son père dans les estrades. Nous perdons les larmes partagées d'émotions profondes causées par la défaite ou la victoire. Nous perdons la fierté qui remplit nos cœurs quand nous voyons de jeunes garçons et de jeunes filles faire preuve de respect envers leurs adversaires et les arbitres, même dans le cadre d'une compétition féroce.

Sport pur a pour but d'établir les bonnes conditions afin que les individus considèrent leur sport comme étant sain, qu'ils le valorisent, qu'ils le respectent, qu'ils le chérissent et qu'ils y participent de près ou de loin tout au long de leur vie. Sport pur désire mettre sur pied des collectivités qui préconisent le sport sain partout au pays. Grâce à ces collectivités qui encouragent le sport sain et à ces individus qui pratiquent un sport sain, nous réaliserons quelque chose de réellement grand.

Oui, Sport pur désire voir plus d'athlètes de haut niveau gagner des médailles et brandir des coupes au-dessus de leur tête, mais pas à n'importe quel prix. Nous levons nos yeux au-delà du sport dans l'intérêt du sport. Nous regardons plus loin, continuellement à la recherche du sport sain, car nous savons que le sport sain peut faire une grande différence dans la vie de nos enfants et nous croyons que notre façon de jouer ensemble façonne la manière dont nous vivons ensemble.

Les gens savent à quoi ressemble une collectivité qui préconise le sport sain. Ils ressentent la fébrilité liée à l'anticipation sur la piste, sur le terrain, dans la piscine ou sur la patinoire. Ils peuvent déceler la camaraderie qui existe parmi les enfants de toutes les formes et de toutes les tailles. Les installations sont bien entretenues et respectées. Les événements sont bien encadrés grâce à des bénévoles à tous les niveaux de sport. Les gens savent également à quoi ressemble une collectivité qui préconise le sport nocif. Moins d'adultes appuient le sport. Il n'y a pas de sourire accueillant. L'atmosphère est intimidante. Toute l'attention porte sur quelques athlètes. Des cliques contrôlent les organismes. Le financement est rare et les installations publiques sont négligées.



## POURQUOI SPORT PUR?

### (CONTINUÉ)

LA DYNAMIQUE DE GROUPE DANS LE SPORT, alimentée par un désir inné de prendre part à des compétitions, regroupe naturellement l'éthique, le comportement et la conduite au moment de chaque face-à-face, à chaque bloc de départ et dans chaque coin. Ces leçons de vie sont tirées et en fin de compte, elles sont partagées dans les bureaux, les usines et les salles de conférence quand les sportifs vont travailler. Nous devons constamment nous rappeler que ce sont les petites actions et inactions qui comptent.

À titre de parents, nous devons contrôler nos émotions. À titre d'entraîneurs, nous devons équilibrer les besoins individuels des membres d'une équipe avec les résultats de cette équipe. À titre d'arbitres, nous devons admettre les erreurs et les expliquer. À titre de dirigeants d'un organisme de sport, nous devons reconnaître les répercussions que le sport a sur notre esprit et sur notre corps. Ces petites réussites s'additionnent et forment un succès retentissant : les énormes avantages du sport dans la société dans son ensemble.

Sport pur, ce sont des principes qui, lorsqu'ils sont bien adoptés et équilibrés entre eux, donnent lieu à un sport sain. De plus, Sport pur offre une vaste gamme d'outils, de programmes et d'initiatives afin de permettre aux gens, aux collectivités et aux organismes d'inculquer et de respecter ces principes et de miser sur les nombreux avantages du sport afin de nous améliorer.

Nous croyons que l'aspect purement physique et l'aspect profondément éthique sont nécessaires pour le plein développement d'une personne, de l'enfance à l'âge adulte. Malgré cela, Sport pur est un moyen simple et direct pour chaque individu de contribuer à gagner les cœurs et les esprits au service du sport sain. C'est une manière de protéger le prochain prodige et les autres moins bons en leur permettant de prendre part à des compétitions au meilleur de leurs compétences, et ce, toujours au sein d'un environnement juste, sécuritaire et ouvert.



## **LE SPORT SAIN PEUT FAIRE UNE GRANDE DIFFÉRENCE**

SPORT PUR N'A PAS POUR BUT d'inciter les gens à croire au pouvoir et à la valeur du sport sain. Ils y croient déjà. Ce dont ils ont besoin, et qui nous a été exigé en plus grand nombre encore, selon notre recherche, c'est un moyen d'influer sur leur communauté sportive afin de protéger et de promouvoir le sport sain. C'est comme si les parents, les entraîneurs, les arbitres et les partisans ne possèdent pas l'équipement nécessaire pour prendre part à une compétition dont le prix est l'avenir du sport sain. Sport pur veut leur offrir cet équipement.

Sport pur vise à permettre aux individus et aux collectivités d'agir selon leurs croyances positives à propos de ce que le sport sain peut apporter. Nous cherchons à former le caractère de nos enfants, à renforcer nos collectivités et à encourager les compétitions saines qui font en sorte que les athlètes performant selon les normes les plus élevées. Ensemble, ces trois aspects constituent la base solide à partir de laquelle le sport sain peut être développé.



Merci, papa. Tu m'as appris à jouer au hockey, oui, mais tu m'as appris beaucoup plus. Tu m'as appris à être juste, à bien agir, à respecter les autres et surtout, à être un homme. Pas que c'était difficile à apprendre. J'avais juste à te regarder aller. [traduction]

**WAYNE GRETZKY ET RICK REILLY**  
GRETZKY : MON HISTOIRE

## FORMER LE **CARACTÈRE** DE NOS ENFANTS

LE SPORT ORGANISÉ apporte beaucoup plus aux enfants et aux jeunes qu'une grande forme physique. Tout comme le bien-être physique encourage la confiance en soi par rapport à la forme naturelle de son corps, la sensibilisation à l'éthique issue des principes de Sport pur peut aider un enfant, un parent ou un entraîneur à se sentir plus à l'aise de prendre des décisions liées à des enjeux comme le racisme, le sexisme ou l'intimidation.

Au début de sa carrière professionnelle, un enfant doit aligner son propre plaisir du jeu à un ensemble de limites éthiques liées au comportement de toutes les personnes concernées. Des parents se tenant sur les côtés du terrain à l'arbitre se trouvant au centre du terrain, le sport éthique, défini selon les principes de Sport pur, façonne l'expérience qui forge un bon caractère. Ces actions individuelles donnent lieu à une collectivité qui préconise le sport sain qui est plus solide et où le comportement éthique est reconnu comme étant une norme.

## RENFORCER NOS COLLECTIVITÉS

LES COLLECTIVITÉS qui préconisent le sport sain valorisent chaque individu ou adulte qui participe. Elles le font non pas parce que tout le monde est assuré de gagner en changeant les règles à l'avantage du désavantagé. Elles le font parce que chaque participant croit qu'une vraie compétition est juste, sécuritaire et ouverte à tous.

C'est ce qui motive les enfants à se lever tôt le dimanche matin. C'est pourquoi les entraîneurs disent adieu aux soirs et aux weekends si précieux. C'est pourquoi les parents font confiance au sport pour forger le caractère. Dans le bon environnement, le sport peut se mesurer à n'importe quelle activité culturelle qui s'adresse à tous. Instinctivement, les enfants comprennent que tout le monde doit respecter les règles si le sport doit faire une différence pour tout le monde.

En d'autres mots, plusieurs exemples suggèrent que les collectivités qui préconisent le sport éthique vivent également de manière conforme à l'éthique. Les enfants élevés de façon à comprendre et à adopter les principes de Sport pur sont moins susceptibles de commettre des crimes et de consommer des drogues ou de l'alcool. C'est comme si le fait de rassembler des individus au sein d'une collectivité qui préconise le sport sain incite un plus grand public à élaborer un « modèle de rôle parental en matière de sport » que tous adoptent. Puisqu'ils se côtoient régulièrement dans le cadre d'événements sportifs, les gens apprennent à mieux se connaître. Ils acceptent les différences en portant attention à ce qui est universel. Les enfants sont entourés de modèles, des modèles que les parents veulent pour leur enfant et leur collectivité.



## ACCROÎTRE LES POSSIBILITÉS D'ATTEINDRE L'EXCELLENCE

LES COMPÉTITEURS FÉROCES apprennent jeunes que le sport sain doit plus faire référence au « nous » qu'au « je ». Même dans le cadre de compétitions individuelles, c'est l'intégrité des autres compétiteurs qui donne de l'importance aux compétitions. C'est ce que nous appelons le caractère Sport pur et c'est ce qui rend un compétiteur redoutable. Selon nous, un compétiteur redoutable n'est pas nécessairement le joueur le plus utile. Un compétiteur redoutable, c'est un enfant qui attend son tour sur le banc même s'il est sur le point de réaliser un tour du chapeau. Un compétiteur redoutable s'adresse immédiatement à l'arbitre quand il voit qu'un adversaire est blessé. Un compétiteur redoutable rassure un coéquipier qui vient de compter dans son propre but.

À long terme, une compétition maximale entraîne l'excellence. Si chaque enfant qui désire jouer joue, c'est plus difficile de devenir le meilleur. Si un enfant continue à jouer et à s'entraîner parce qu'il s'amuse encore, il a plus d'occasions de remporter une médaille d'or. Si les bons entraîneurs occupent leur poste longtemps, ils ont la possibilité d'avoir une plus grande influence. La compétition s'améliore à tous les niveaux, ce qui fait que des athlètes ont dû se dépasser plus souvent tout au long de leur carrière. Pour nous, une excellente communauté sportive génère naturellement de grandes réalisations individuelles.



## LES PRINCIPES SPORT PUR

SPORT PUR EST AXÉ sur l'idée que le sport sain peut faire une grande différence. Notre mission consiste à offrir des programmes et des initiatives visant à :

- permettre aux participants, aux parents, aux entraîneurs et aux arbitres d'agir selon leurs croyances les plus profondes aux vertus du sport sain;
- permettre aux participants, aux parents, aux entraîneurs et aux arbitres d'établir des liens avec d'autres personnes qui ont des valeurs similaires;
- créer un environnement juste, sécuritaire et ouvert où le sport sain peut prendre de l'ampleur grâce à des compétitions inclusives à tous les niveaux.

Pour atteindre ces objectifs, nous encourageons les principes Sport pur suivants qui, selon les Canadiens et les Canadiennes, représentent les fondements et les répercussions d'une bonne expérience sportive. Afin que le sport soit réellement sain et qu'il puisse faire la plus grande différence possible, les sept principes doivent être adoptés en tout temps afin d'arriver à un équilibre parfait les uns avec les autres.

# PRINCIPES

## SPORT PUR

### VAS-Y

Efforce-toi de toujours tendre vers l'excellence et de t'élever à la hauteur du défi, mais jamais aux dépens des autres. Découvre à quel point tu peux être bon.

### AMUSE-TOI

Prends plaisir à pratiquer le sport et trouves-y de l'agrément.

Conserve une attitude positive et cherche à faire une différence positive, sur le terrain et au sein de ta communauté.

### RESPECTE LES AUTRES

Manifeste du respect à l'égard de quiconque est engagé dans la production d'une expérience sportive, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur. Gagne avec dignité et perds avec grâce.

### FAIS PREUVE D'ESPRIT SPORTIF

Joue honnêtement et respecte les règles, à la lettre et dans leur esprit. La victoire n'a de signification que lorsque la compétition est honnête.

### INCLUS TOUT LE MONDE

Partage le sport avec les autres, sans distinction de croyance, d'origine ethnique, de sexe, d'orientation sexuelle ou d'habileté. Invite tout le monde à pratiquer le sport afin de rendre l'expérience sportive plus significative pour l'ensemble de la collectivité.

### DONNE EN RETOUR

Souviens-toi toujours de la communauté qui soutient ton sport et contribue à rendre possible sa pratique. Trouve des moyens de manifester ton appréciation et d'aider les autres à tirer le maximum de leur expérience sportive.

### GARDE UNE BONNE SANTÉ

Place la santé physique et mentale au-dessus de toute autre considération et évite les activités non sécuritaires. Respecte ton corps et tiens-toi en forme.

## LES DÉBUTS DE SPORT PUR



**CENTRE CANADIEN**  
**POUR L'ÉTHIQUE DANS LE SPORT**

LES PRINCIPES SPORT PUR ont été établis à la suite d'une série de consultations approfondies et instructives menées auprès de Canadiens et de Canadiennes de partout au pays. Le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES), un organisme à but non lucratif, a organisé ces consultations, de même que des programmes et des initiatives subséquents.

Au début des années 2000, le CCES a aidé à créer Sport pur afin de progresser et d'éliminer les causes profondes du comportement sportif contraire à l'éthique, comme le dopage, avant qu'il devienne évident chez nos athlètes de haut niveau. À cette époque et encore aujourd'hui, le CCES voulait se pencher sur ce qui pouvait être fait au début de la carrière d'un athlète élite afin de modeler les attitudes et les croyances qui l'empêcheraient éventuellement d'adopter un comportement contraire à l'éthique.

Dès le départ, le CCES a fait preuve de leadership et s'est dévoué à créer Sport pur, mais il n'était pas seul. Sport pur est réellement axé sur les membres et d'autres membres ont commencé tôt à partager, à promouvoir et à appuyer les principes Sport pur, incluant la Fondation Sport pur (anciennement la Fondation de l'esprit du sport), Patinage Canada, la Ville de Hunstville en Ontario, et le territoire du Yukon.



## **TRAVAILLER AVEC LES AUTRES**

NOUS POUVONS ÉGALEMENT atteindre nos objectifs en collaborant avec les autres membres de la communauté sportive, et ce, à tous les niveaux de sport. Les meilleures équipes sont composées d'individus dont les styles complémentaires donnent lieu à un tout plus grand que la somme de leurs parties. Au sein de la culture physique, ce sentiment n'a jamais été aussi pertinent.

Sport pur fait partie de nombreux organismes que nous appuyons. Il se distingue et complète d'autres programmes fondamentaux et d'autres causes comme ParticipACTION. Au Canada, le sport c'est pour la vie et plusieurs autres. Sport pur porte une attention particulière à la puissance du sport axé sur des principes afin de contribuer au bien-être physique, bien sûr, mais également pour procurer de nombreux autres avantages aux jeunes et à leur collectivité en formant les « muscles éthiques » des jeunes.

À cet égard, Sport pur joue un rôle qu'aucun autre organisme ne joue au Canada : nous soulignons la façon dont le sport compétitif axé sur des valeurs et des principes peut avoir des répercussions positives sur le succès et le comportement des participants, sur l'aire de jeu et à l'extérieur. Selon les Canadiens et les Canadiennes, ce rôle est nécessaire, comme le montrent notre propre recherche et les débats publics actuels portant sur des enjeux comme les commotions cérébrales au hockey.

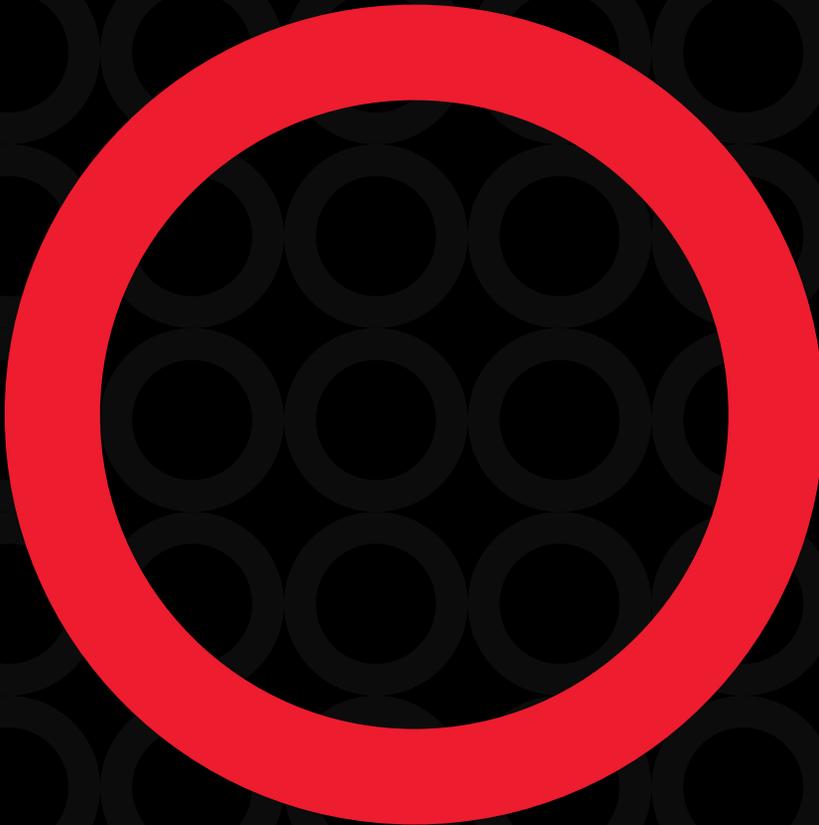
## LA MARQUE **SPORT PUR**

DEPUIS LE DÉBUT DU SIÈCLE, certaines marques n'ont cessé de commercialiser le sport, et elles dominent toujours le marché. Au sein de l'industrie sportive compétitive actuelle, le sport sain doit posséder sa propre marque et le cercle rouge de Sport pur constitue cette marque. Le cercle suggère à une équipe que tout le monde peut participer afin de promouvoir un mouvement national axé sur le sport sain. C'est une initiative de marque, car sans marque, nous ne pourrions pas affronter les autres forces qui cherchent à contrôler le débat portant sur la définition de « sport sain ».

La marque Sport pur résume les puissantes notions de sport sain (juste, sécuritaire et ouvert) ainsi que celles du sport éthique, ce qui veut dire que le sport est organisé et pratiqué de manière éthique. Elle défend et reconnaît le sport comme une possibilité d'exceller à tous les niveaux. Sport pur comprend qu'afin d'être important et de faire une différence, en d'autres mots d'être « vrai », le sport doit être compétitif, avec des gagnants et des perdants. C'est ce en quoi consiste le sport et ce qui le différencie de l'activité physique pour la santé et le bien-être, ou de l'activité communautaire pour la socialisation et la camaraderie.

Surtout, la marque Sport pur est symbolique puisqu'elle incite constamment au dépassement, tant sur le plan physique qu'éthique, dès l'enfance. Par conséquent, Sport pur demande aux participants, aux parents, aux entraîneurs, aux arbitres et aux partisans de reconnaître le lien entre une performance gagnante et les principes Sport pur qui ont permis de maintenir l'intégrité de ces réalisations.





## LE LOGO SPORT PUR

Comme pour tout logo ou toute marque solide, une histoire se cache derrière nôtre.

**LE CŒUR DU SPORT** — Le cercle rouge représente le « O », soit la lettre centrale du mot sport. Ainsi, symboliquement, Sport pur et ses principes se trouvent au cœur même du sport. Quand nous disons « Sport pur : ça se vit ici! », nous voulons dire que vous pouvez être certains que tous les participants visent des compétitions justes, sécuritaires et ouvertes qui incitent les autres à pratiquer un sport sain par l'exemple.

**INTÉGRITÉ** — Le cercle fait partie des images les plus fortes et les plus simples; il constitue une forme géométrique pure. Pour ces raisons, il a été utilisé comme un symbole au fil du temps et par plusieurs cultures comme synonyme d'unité, d'intégrité et d'un tout.

**ENGAGEMENT** — Le cercle, considéré comme un anneau, représente un engagement véritable de longue durée. L'afficher constitue une déclaration publique de cet engagement.

**CONNEXION** — Le cercle peut également représenter le concept d'un réseau social ouvert. Le cercle ne comporte pas de côté et s'adresse à tous ceux qui aspirent aux principes et au but de Sport pur. Toutes les collectivités Sport pur travaillent sans cesse ensemble et c'est ce qui fait notre force.

Devenir un membre Sport pur, c'est l'étape simple que nous demandons à tous de suivre. Il existe autant de moyens d'appuyer votre club ou votre équipe préféré(e) que d'appuyer Sport pur. Peu importe comment vous l'appuyez, les personnes aux vues et aux pratiques similaires le reconnaissent instantanément.

Le sport demeure une excellente métaphore des leçons les plus rudes de la vie. Grâce à l'athlétisme, plusieurs d'entre nous ont compris pour la première fois que la peur pouvait être calmée, qu'au sein d'une équipe, un tout est plus puissant que la somme de ses parties, et que la capacité à être héroïque repose curieusement sur ce tout. [traduction]

**SUSAN CASEY**

AUTEURE, ÉDITRICE DE SPORTS ILLUSTRATED



## MODIFIER LE SPORT À LA SOURCE

Les compétitions sont au cœur du sport sain. Quel enfant ne veut pas compter un but, gagner un tournoi et être la vedette? C'est seulement lorsque la poursuite de la victoire éclipse ou exclut tous les autres principes Sport pur que le sport sain devient malsain. Des millions de Canadiens et de Canadiennes reconnaissent ce fait et nous croyons qu'en établissant des réseaux d'activistes du sport sain, le sport malsain ne pourra plus se cacher. En d'autres mots, plus nous travaillerons ensemble, plus le sport éthique aura le dessus.

Sport pur consiste à promouvoir activement des compétitions saines, à mettre sur pied une culture où les compétitions rassemblent les gens et renforcent les liens qui les unissent. Quand les entraîneurs occupent leur poste au sein d'un environnement axé sur le sport sain, les enfants et les jeunes adultes apprennent que le respect est un exercice de compromis. Quand le sport sain prend d'assaut l'aire de jeu les weekends, l'éthique travaille pendant la semaine. Quand les gens qui pratiquent un sport sain affichent un sourire au moment d'une défaite, leur collectivité est plus résiliente dans les moments difficiles.

Les collectivités qui appuient leurs équipes établissent des fondations encore plus solides. En retour, ces équipes servent de modèles pour toutes les couches de la société et enseignent tant aux parents qu'aux enfants la collaboration et la responsabilité collective. Au cœur d'une compétition saine, la coopération et la camaraderie peuvent prendre forme. En désirant gagner de manière plus victorieuse, la collectivité peut en retirer de plus grands avantages.

Là où le sport organisé existe, il est possible d'assurer son bien, de permettre à nos enfants d'adopter des comportements éthiques et de leur enseigner le bon chemin à prendre au fur et à mesure qu'ils grandissent. Les Canadiens et les Canadiennes nous ont dit qu'ils désirent un sport sain et un mouvement populaire prend de l'ampleur. Avec notre aide, il ne connaîtra pas de fin.



TRUE | SPORT  
SPORT | PUR

350 - 955 rue Green Valley  
Ottawa, Ontario  
K2C 3V4  
Tél : 613.521.9533  
Télééc : 613.521.3134