

True Sport دے اصول

ایہدے لئی جاؤ

چیلینج قبول کر لوؤ -- ہمیشہ سب توں چنگے لئی کوشش کرو۔ ملوم کرو کیہ تسیں کنے چنگے ہو سکے اوہ۔

ایمانداری نال کھیڈو

وہار ایمانداری آلا رکھو -- اصولاں دی پچ کے پکی پیروی کرو۔ جتن دا مجا اتے اوندا ایہہ جے مقابلہ پورے نیاں نال ہووے۔

دوجے لوکاں دی عزت کرو

مدان اتے مدانوں باہر دونوں تھانواں وچ جیہڑا وی تسان نوں کھیڈاں دا تجربہ کروندا ایہہ اوس ہر بندے دی عزت کرو۔ بہرم دے نال جتو، اتے وقار نال ہرو۔

ایہنوں اک تفریح سمجھو

کھیڈاں دی خوشی لبھو۔ مدان اتے مدانوں باہر آپنا ورتاوا ودھیا رکھو۔

تندرست رہو

پنڈے اتے ذہنی صحت نوں سب چیزاں توں پہلاں رکھو -- اتے خطرناک کماں تو بچو۔ اپنے پنڈے دی قدر کرو اتے ایہنوں چنگے حال وچ رکھو۔

ساریاں نوں شامل کر لوؤ

دوجیاں نوں وی کھیڈاں وچ شامل کر لوؤ۔ ایہ یقینی بناؤ کیہ ہر اک دی کھیڈن وچ تھان بندی ایہہ۔

ہوراں دی مدد کرو

ایہو جیہے طریقے لبھو جیہناں نال تسیں اوس برادری دی قدر کر سکو جیہڑے کھیڈاں وچ تھادی مدد کردے نیں اتے ایہناں دا ہونا ممکن بنوندے نیں۔