

真正的体育精神

尽情追逐

勇敢面对挑战 - 始终追求卓越。发现自己的潜能。

公平竞争

诚信竞争 - 严格遵守体育规则和精神。胜利只有在公平竞赛时才有意义。

尊重他人

在赛场内外，尊重每一个参与到你体育经历中来的人。
有尊严地获胜，有风度地认输。

尽情享受

发现运动的乐趣。赛场内外均保持积极态度。

保持健康

首要考虑身心健康 - 避免危险活动。尊重您的身体，保持身材。

人人参与

与他人分享运动。保证每个人都有地方运动。

常怀感恩之心

想办法对支持您运动、让您的运动成为可能的社区表达谢意。