

# Principes Sport pur

## Vas-y

Fais face au défi – recherche toujours l'excellence.

## Fais preuve d'esprit sportif

Joue honnêtement – respecte les règles, à la lettre et dans leur esprit. La victoire n'a de signification que lorsque la compétition est honnête.

## Respecte les autres

Manifeste du respect à l'égard de quiconque est engagé dans la production de ton expérience sportive, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur.

## Amuse-toi

Prends plaisir à pratiquer le sport. Conserve une attitude positive tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur.

## Garde une bonne santé

Place ta santé physique et mentale au-dessus de toute autre considération – évite les activités non sécuritaires. Respecte ton corps et tiens-toi en forme.

## Inclus tout le monde

Partage le sport avec les autres. Aide à établir un environnement où tout le monde peut jouer.

## Donne en retour

Trouve des moyens de manifester ton appréciation pour la communauté qui soutient ton sport et contribue à rendre possible sa pratique.