

TRUE SPORT

اصول واقعی ورزش

پیگیری جدی

خود را به چالش بکشید - همیشه بهترین باشید.
بالاترین سطح توانایی خود را پیدا کنید.

بازی جوانمردانه

صادقانه بازی کنید - قوانین را بی چون و چرا پیروی کنید.
پیروزی فقط زمانی معنی دار است که رقابت منصفانه باشد.

احترام به دیگران

به تمام افرادی که در کسب تجربه ورزشی شما نقش داشته اند،
چه در داخل و چه در خارج از زمین بازی احترام بگذارید.
در هنگام پیروزی با وقار و در زمان شکست سخاوتمند باشید.

ورزش لذت بخش

شادی ورزش را پیدا کنید.
هم در زمین و هم در خارج از زمین، نگرشی مثبت داشته باشید.

حفظ سلامتی

سلامتی جسمی و روحی را در بالاترین الویت خود قرار دهید.
از فعالیت های خطرناک خودداری کنید.
به بدن خود احترام بگذارید و ترکیب اندام خود را حفظ کنید.

مشارکت همگانی

ورزش را با دیگران به اشتراک بگذارید.
مطمئن شوید که هرکس در بازی نقشی دارد.

سپاسگزاری

شیوه ای برای قدردانی خود از جامعه ورزشی
که شما را حمایت کرده است، پیدا کنید.