

**TRUE  
SPORT**

# 真正的體育精神

## 盡情追逐

勇敢面對挑戰 - 始終追求卓越。發現自己的潛能。

## 公平競爭

誠信競爭 - 嚴格遵守體育規則和精神。勝利只有在公平競賽時才有意義。

## 尊重他人

在賽場內外, 尊重每一個參與到你體育經歷中來的人。  
有尊嚴地獲勝, 有風度地認輸。

## 盡情享受

發現運動的樂趣。賽場內外均保持積極態度。

## 保持健康

首要考慮身心健康 - 避免危險活動。尊重您的身體, 保持身材。

## 人人參與

與他人分享運動。保證每個人都有地方運動。

## 常懷感恩之心

想辦法對支持您運動、讓您的運動成為可能的社區表達謝意。