



À faire

- ✓ Appuyer votre enfant sans conditions.
- ✓ Assister régulièrement aux matchs, séances d'entraînement et événements sportifs de votre enfant.
- ✓ Acclamer et encourager votre enfant, ses coéquipiers et leurs adversaires.
- ✓ Donner l'exemple de la maîtrise de soi, d'une bonne résolution de problèmes et d'habiletés pour la gestion des conflits.
- ✓ Apprécier et remercier les officiels et encourager les autres à faire de même.
- ✓ Encourager l'engagement, le travail d'équipe, le respect et la ponctualité.
- ✓ Manifester de l'appréciation à l'égard des entraîneurs et des autres bénévoles pour leurs contributions au sport.
- ✓ Encourager votre enfant à viser l'épanouissement personnel et l'excellence.
- ✓ Trouver des moyens de faire en sorte que le sport demeure amusant!
- ✓ Être le fan le plus enthousiaste de votre enfant.



À envisager

- ✓ Écouter votre enfant pour comprendre sa motivation.
- ✓ Demander aux autres de commenter votre comportement pour mieux vous comporter.
- ✓ Vous entraîner avec votre enfant à la maison. Jouez avec lui ou elle, et que cela demeure amusant!
- ✓ Parler lorsque d'autres parents, des entraîneurs ou des spectateurs se comportent mal.
- ✓ Se porter volontaire pour apporter régulièrement de l'aide.
- ✓ Ne pas précipiter votre enfant lors des étapes amusantes. Laissez-le être un enfant!



À ne pas faire

- ✗ Vous laisser emporter par vos émotions.
- ✗ Crier des conseils et des critiques à votre enfant ou à d'autres personnes.
- ✗ Demander à votre enfant de se comporter d'une certaine façon et ne pas donner l'exemple.
- ✗ Comparer votre enfant aux autres.
- ✗ Axer l'expérience du sport uniquement sur la victoire.
- ✗ Traiter votre enfant différemment après une défaite qu'après une victoire.
- ✗ Saper l'autorité de l'entraîneur.
- ✗ Profiter du retour à la maison pour critiquer votre enfant.

vas-y amuse-toi
fais preuve d'esprit sportif
respecte les autres
garde une bonne santé
donne en retour
inclus tout le monde



SPORT PUR
ça se vit ici!

Conseils Sport pur pour les parents
Gardez le sport amusant!

@publie/Football.com

**Partagez vos
conseils avec nous :**

www.sportpur.ca

@TrueSportpur