

LES PRINCIPES SPORT PUR EN ACTION



SPORT PUR

AMUSE-TOI

Indicateurs comportementaux : Une personne qui incarne le principe Amuse-toi exprime son plaisir par le rire, le sourire, la créativité et l'entrain.

UNE PERSONNE QUI INCARNE LE PRINCIPE AMUSE-TOI :



- › est heureuse de participer
- › sourit et rit
- › fait des efforts
- › a confiance en elle



- › est motivée
- › développe des relations positives
- › trouve que le sport illumine sa journée



- › cherche à se dépasser et à essayer de nouvelles choses
- › est absorbée par l'activité
- › trouve des solutions aux obstacles qui surviennent

UN ENVIRONNEMENT SPORT PUR QUI INTÈGRE LE PRINCIPE AMUSE-TOI :



- › favorise les conversations positives
- › aide les participants à se sentir compétents et valorisés
- › favorise le soutien et les encouragements
- › comprend des activités non structurées pour permettre aux participants de découvrir de nouvelles habiletés

sportpur.ca



Queen's
UNIVERSITY