

LES PRINCIPES SPORT PUR EN ACTION

SPORT PUR



VAS-Y

Indicateurs comportementaux : Une personne qui incarne le principe Vas-y cherche à grandir, persévère face aux épreuves et ose de nouvelles façons de faire.

UNE PERSONNE QUI INCARNE LE PRINCIPLE VAS-Y :



- > fait de son mieux
- > fait toujours la bonne chose, même quand personne ne la regarde
- > repousse ses limites



- > a confiance en elle
- > se fixe des objectifs
- > est concentrée



- > persévère
- > est passionnée
- > accepte les critiques constructives

UN ENVIRONNEMENT SPORT PUR QUI INTÈGRE LE PRINCIPLE VAS-Y :



- > est stimulant et motivant
- > est sécurisant et exempt de jugement
- > célèbre le travail d'équipe
- > valorise la communication claire



- > est nourri par l'encouragement des pairs, entraîneurs et spectateurs
- > favorise les conseils et les échanges utiles

sportpur.ca



Queen's
UNIVERSITY