

Commencez votre parcours Sport pur ici. Parce que le sport sain peut faire une grande différence.

ADHÉRER

Joignez-vous aux milliers de Canadiens qui s'engagent à pratiquer le sport sain et donnez l'exemple!



SUIVRE

Inscrivez-vous à la liste de diffusion Sport pur et suivez @TrueSportpur sur Twitter, Instagram et Facebook pour découvrir des histoires, nouvelles et ressources inspirantes.



PROMOUVOIR

Parlez ouvertement de votre engagement envers **Sport pur**. Partagez la vidéo **Le retour à la maison** pour faire connaître le mouvement Sport pur aux autres parents.



ACTIVATION

Exigez que votre enfant vive une expérience Sport pur et invitez les autres à **adhérer à Sport pur**.



INSPIRER

Donnez l'exemple et favorisez **une expérience Sport pur**.



HONORER

Promouvez le principe **Donne en retour** en offrant à votre enfant des occasions de mentorer des athlètes plus jeunes ou de faire du bénévolat.



AFFICHER

Utilisez le **calendrier d'activités Sport pur** pour faire le suivi de la pratique sportive de votre enfant et souligner sa progression.



PARTAGER

Utilisez le mot-clic **#MomentsSportPur** pour partager vos **histoires Sport pur** sur les médias sociaux.