

## Section 9

# Conclusion

L'ensemble des preuves irréfutables des bienfaits du sport invite les communautés et les décideurs à reconnaître la valeur du sport en tant qu'actif public d'importance, une valeur qui mérite notre attention et des efforts délibérés pour amplifier ses effets positifs en tenant compte des nombreuses possibilités décrites dans le présent rapport.

Le sport est un puissant outil de promotion de la santé, mais il est encore plus puissant pour le développement du capital social, en proposant aux jeunes des mentors et des modèles d'adulte positifs à suivre et en leur offrant des occasions de développement positif.

Cependant, la prestation de ces bienfaits n'est pas le rôle du sport à lui seul. Les communautés locales, où le sport est pratiqué et les bienfaits sont les plus tangibles, ont un rôle de premier plan à jouer dans la mise en place d'un système de sport communautaire complet et inclusif, en s'assurant que le sport que les Canadiens obtient est bien celui qu'ils veulent pratiquer. Cela est essentiel pour réaliser l'éventail complet des bienfaits que le sport axé sur des valeurs peut procurer. Des possibilités réparties équitablement de pratiquer le sport peuvent contribuer à rétrécir le fossé entre les groupes défavorisés et les groupes favorisés, tandis que des expériences sportives positives stimulent la participation et la rétention, favorisent le développement positif du caractère des participants et renforcent les communautés.

La possibilité de renforcer les communautés une fois la pandémie de la COVID-19 terminée est plus importante que jamais. Les organismes de sport et les communautés ont maintenant l'occasion de « reconstruire mieux » en utilisant une approche intersectionnelle pour éliminer les obstacles qui ont pu limiter la pratique du sport : un retour au sport qui inclut tous les Canadiens et permet à tous les intervenants de vivre des expériences sportives positives.

La récente action sociale en faveur de la diversité et de l'inclusion est manifeste au sein du système sportif, et l'inclusion de tous les Canadiens dans le sport leur assure d'obtenir les bienfaits liés à une culture du sport sain. Comme les recherches l'ont démontré, les répercussions positives uniques du sport sur les groupes qui méritent l'équité renforcent le besoin de réduire les obstacles dès leur adhésion. De plus, la participation des intervenants de ces communautés dans la défense et la planification du sport constitue un élément important pour créer des environnements sportifs positifs.

Les **bienfaits du sport** communautaire invitent les communautés et les décideurs à reconnaître sa valeur en tant **qu'actif public d'importance** et à accorder une attention et des efforts délibérés à s'assurer que ces bienfaits sont pleinement réalisés pour l'ensemble de nos communautés canadiennes.

---

En se concentrant sur le désir d'offrir aux Canadiens le sport qu'ils veulent, les membres des communautés sportives ont l'occasion de promouvoir le changement et de s'efforcer de mettre en place un système sportif axé sur des valeurs. Non seulement les participants tireront parti des bienfaits associés à une expérience sportive saine, mais les membres des communautés bénéficieront d'un plus grand capital social et d'une meilleure inclusion.

Grâce à un développement délibéré et stratégique d'un sport communautaire axé sur des valeurs et accessible, les municipalités – de concert avec leurs nombreux partenaires et intervenants communautaires – peuvent utiliser le pouvoir du sport pour faire progresser un groupe très diversifié d'objectifs sociaux, économiques environnementaux, et contribuer de façon mesurable à l'amélioration de la qualité de la vie au sein de leurs communautés. Les commissions scolaires, les clubs de service, les groupes d'entreprises, les organismes de services communautaires, les fondations, les organismes d'application de la loi, les professionnels de la santé, les conseils de bande et, bien sûr, les organismes de sport eux-mêmes ont tous un rôle à jouer dans ce processus.

Les bienfaits du sport communautaire invitent les communautés et les décideurs à reconnaître sa valeur en tant qu'actif public d'importance et à accorder une attention et des efforts délibérés à s'assurer que ces bienfaits sont pleinement réalisés pour l'ensemble de nos communautés canadiennes.

Tous les ordres émanant du gouvernement ont un rôle à jouer pour s'assurer que les infrastructures requises pour permettre aux communautés de tirer profit du sport sont accessibles à toutes les communautés, particulièrement celles dont les ressources sont limitées. Même si le sport communautaire offre des bienfaits à tout le monde, il offre les plus grands bienfaits aux

personnes, aux groupes et aux communautés qui composent avec l'isolement ou l'exclusion, avec des difficultés économiques ou sociales et, dans certains cas, avec le déclin. Un grand nombre de politiques et de programmes gouvernementaux destinés à aider les Canadiens et les communautés à faire face à ces difficultés peuvent aussi bénéficier de l'intégration stratégique du sport axé sur des valeurs comme d'un instrument à faible coût et potentiellement très efficace pour faire progresser leurs objectifs.

Les effets intersectoriels du sport communautaire ainsi que ses divers bénéficiaires invitent les gouvernements à aller au-delà des approches traditionnelles qui impliquent uniquement les ministères et les services, afin d'adopter des approches intergouvernementales plus horizontales auxquelles souscrit l'ensemble des ministères et services qui souhaitent exploiter le pouvoir d'attraction du sport.

Malgré l'importance cruciale de ces contributions, la qualité et l'impact ultime du sport communautaire incombent finalement aux personnes – athlètes, parents, entraîneurs, administrateurs et bénévoles – dont les idées, les attitudes et les comportements détermineront si le sport que nous avons est, en fait, le sport que les Canadiens veulent.

Quand des athlètes d'élite sont en compétition, ils captent notre attention et portent avec eux nos cœurs et nos espoirs. Ils sont nos champions, mais aussi les bénéficiaires de notre appui et de nos ressources; ils sont de facto des ambassadeurs de nos communautés et de notre pays et des modèles hautement visibles et influents pour nos jeunes. À ce titre, ils ont un choix particulièrement important à faire en ce qui a trait à leur comportement et aux messages qu'ils communiquent publiquement à propos du sport. En renforçant le pouvoir positif du sport et les principes Sport pur par leurs paroles et leurs actions, à l'intérieur comme à l'extérieur de l'aire de jeu, ils peuvent inspirer, se faire les défenseurs et donner en retour. Ils peuvent ainsi, combler le fossé entre le sport que nous voulons et le sport que nous avons et accroître davantage le pouvoir du sport pour améliorer nos vies, renforcer nos communautés et rendre le Canada meilleur.

L'ensemble des Canadiens et l'ensemble des communautés font ce même choix, d'une façon ou d'une autre. Chaque partie que nous disputons, chaque match que nous organisons, chaque course que nous faisons, grande ou petite, peuvent contribuer à bâtir un Canada plus fort pour son avenir. En effectuant délibérément les bons choix, ensemble, nous pouvons contribuer à faire en sorte que le sport que nous avons soit le sport que nous voulons, dans le respect des principes Sport pur.