

Section 1

Introduction

Le sport axé sur des valeurs place les valeurs et les principes au cœur de l'ensemble des politiques, pratiques et programmes dans le but d'encourager l'éthique et de réduire le nombre de comportements contraires à l'éthique. Grâce à une approche du sport axée sur des valeurs, tous les intervenants (ex. : athlètes, participants, entraîneurs, officiels, parents, bénévoles, alliés, organismes sportifs) profiteront d'expériences positives.



Sport pur est une approche du sport axée sur des valeurs qui repose sur les principes fondamentaux d'équité, d'excellence, d'inclusion et de plaisir. Lorsque les sept principes Sport pur (Vas-y, Fais preuve d'esprit sportif, Respecte les autres, Amuse-toi, Garde une bonne santé, Inclus tout le monde et Donne en retour) sont intégrés aux expériences sportives, cela permet de créer des environnements sportifs positifs qui forment le caractère, renforcent les communautés et favorisent la poursuite de l'excellence.



Pour procurer ces bienfaits, le sport que nous pratiquons doit être un sport axé sur des valeurs. La recherche indique que la vaste majorité des Canadiens comprennent intuitivement les bienfaits importants et divers que peut apporter ce genre de sport et que c'est à ce genre de sport qu'ils souhaitent participer.

Le CCES agit comme leader pour le sport axé sur des valeurs et s'affaire à le promouvoir comme champion de Sport pur. L'initiative de cette recherche fournit des preuves concrètes de ces bienfaits et nourrit de données et d'exemples cette intuition et cette aspiration.

L'objet de ce rapport

Il y a de plus en plus de preuves que les bienfaits du sport vont bien au-delà des effets positifs de l'activité physique sur la santé, qui sont eux reconnus depuis longtemps. Un nombre croissant de recherches met en évidence le rôle fondamental que joue le sport communautaire comme principal générateur de capital social et de bienfaits connexes selon un large éventail d'objectifs sociaux, comme l'indiquent les objectifs de développement durable (ODD) des Nations Unies, qui comprennent une éducation de qualité, l'égalité des sexes, les inégalités réduites, une bonne santé et le bien-être, et les mesures relatives à la lutte contre les changements climatiques. Peut-être plus important encore, aucun autre domaine de la vie communautaire n'a fait preuve d'une capacité équivalente à celle du sport de lier autant de jeunes à des mentors et à des modèles d'adulte positifs à suivre, de fournir autant de possibilités de développement positif, et de contribuer à l'acquisition de compétences déterminantes pour la vie.

Ces preuves ont entraîné une modification de la façon dont les décideurs politiques, les organismes communautaires, le secteur privé et les organismes sportifs voient eux-mêmes le rôle et l'importance du sport communautaire. En fonction de ses renseignements, un nouveau portrait du système sportif communautaire se dessine, celui d'un réservoir largement inexploité de bienfaits publics; des efforts peuvent être déployés pour en donner plus aux Canadiens.

Le pouvoir du sport

Le sport offre une occasion formidable de faire vivre des expériences importantes à toutes les personnes qui vivent au Canada. Une riche documentation démontre à quel point les nombreux résultats positifs de la pratique du sport améliorent la vie de tous les groupes démographiques. Continuer à faire progresser l'équité et l'inclusion dans le sport doit demeurer un objectif important au Canada.

Les occasions de sport ciblées pour les populations dont le taux de participation est plus faible, comme les nouveaux arrivants au Canada, les personnes avec un handicap et les peuples autochtones, demeurent un objectif important. La promotion d'un engagement accru de tous les Canadiens dans le sport axé sur des valeurs grâce à l'inclusion des divers intervenants et réseaux permettra de mieux comprendre comment l'intersectionnalité influence la pratique du sport.

Les preuves présentées dans ce rapport confirment ce que les Canadiens savent intuitivement depuis longtemps : le système sportif communautaire au Canada offre un potentiel unique que nous commençons juste à explorer. Ces preuves confirment aussi la conviction fondamentale des Canadiens voulant que la réalisation de ce potentiel est profondément liée, non seulement à l'accessibilité du sport communautaire, mais aussi à la qualité de l'expérience sportive en soi.

De nombreuses études ont démontré que la pleine valeur du sport communautaire n'est atteinte que lorsque le sport est dirigé d'une certaine manière – lorsqu'il est inclusif, équitable, amusant et favorise

la poursuite de l'excellence. Ce que les Canadiens perçoivent comme étant un sport sain – le sport qu'ils recherchent – est, en fait, le sport qui procure les plus grands bienfaits à leurs familles et aux communautés.

En préconisant le sport axé sur des valeurs partout au Canada, nous pouvons également améliorer l'expérience sportive de ceux qui pratiquent le sport, encourager plus de gens à faire du sport et, par sa nature, le sport axé sur des valeurs aura une incidence positive.

L'objet du présent rapport est de permettre aux communautés, aux décideurs politiques et aux dirigeants d'entreprises d'entrevoir l'énorme potentiel qui repose au sein de notre système sportif communautaire et de favoriser un changement de culture grâce à une approche axée sur des valeurs et guidée par les principes Sport pur qui maximiseront ce potentiel pour tous les Canadiens.

Les sections qui suivent décrivent ce que nous entendons par sport communautaire, tracent un bref portrait de notre système sportif communautaire et résument les résultats des recherches, surtout au Canada, sur l'incidence et la valeur du sport communautaire relativement à un large éventail d'objectifs sociétaux qui sont importants pour les Canadiens du point de vue social et économique, à la qualité de la vie dans nos communautés et à la capacité du Canada, en tant que nation, à relever les défis.

En préconisant le sport axé sur des valeurs partout au Canada, nous pouvons également **améliorer l'expérience sportive de ceux qui pratiquent le sport, encourager plus de gens** à faire du sport et, par sa nature, le sport axé sur des valeurs aura une incidence positive.



Qui devrait lire ce rapport?

Ce rapport s'adresse principalement aux décideurs des secteurs public, privé et à but non lucratif aux niveaux communautaire, provincial et national, qui déploient des efforts pour améliorer la pérennité sociale, économique et environnementale dans diverses sphères de la vie canadienne, mais qui, peut-être, ne voient pas actuellement le sport comme un moyen possible de faire progresser leurs efforts. Ils comprennent :



Les commissions scolaires, les administrateurs scolaires, les éducateurs et les parents qui se soucient de :

- améliorer la qualité de l'éducation;
- rendre nos écoles plus saines;
- réduire les taux de décrochage scolaire;
- promouvoir la réussite scolaire;
- favoriser le développement des enfants et des jeunes.



Les élus et les fonctionnaires des gouvernements municipaux et régionaux qui se soucient de :

- développer des occasions d'activités de loisir;
- protéger la santé publique;
- renforcer le développement communautaire et les efforts de renouveau du milieu local;
- accélérer le développement économique et attirer des investissements;
- améliorer l'inclusion sociale et l'intégration des nouveaux arrivants;
- encourager le développement sain des enfants et des jeunes;
- prévenir la criminalité juvénile et l'adhésion à des gangs;
- promouvoir la durabilité de l'environnement.



Les élus et les fonctionnaires des gouvernements provinciaux et territoriaux qui se soucient de :

- promouvoir la santé, prévenir et contrôler les maladies et l'obésité et réduire les coûts des soins de santé;
- renforcer l'éducation, réduire les taux de décrochage scolaire et accroître les niveaux de réussite scolaire;
- éliminer les barrières à la pleine inclusion sociale et économique des femmes, des peuples autochtones, des nouveaux arrivants, des personnes ayant un handicap et des autres groupes en quête d'équité;
- favoriser le développement sain des jeunes;
- développer les compétences des jeunes en vue d'un emploi;
- prévenir la criminalité juvénile et l'adhésion à des gangs;
- promouvoir la durabilité de l'environnement.

Le pouvoir du sport

L'objet du présent rapport est de permettre aux communautés, aux décideurs politiques et aux dirigeants d'entreprises d'entrevoir l'énorme potentiel qui repose au sein de notre système sportif communautaire et de favoriser un changement de culture grâce à une approche axée sur des valeurs et guidée par les principes Sport pur qui maximiseront ce potentiel pour tous les Canadiens.

- Les élus et les fonctionnaires du gouvernement fédéral qui se soucient de :
 - promouvoir la santé publique, prévenir et gérer l'obésité et aider les provinces à réduire les coûts des soins de santé;
 - favoriser l'engagement civique, développer le capital social et encourager l'unité nationale;
 - soutenir les efforts des communautés pour prévenir la criminalité et réduire l'adhésion des jeunes à des gangs;
 - renforcer le développement communautaire autochtone et réduire les taux de suicide des adolescents dans les communautés autochtones;
 - faire la promotion du développement économique régional et attirer les investissements.
- Les dirigeants d'entreprise qui cherchent des moyens efficaces pour :
 - améliorer la productivité dans leurs milieux de travail;
 - exercer un impact philanthropique;
 - inciter leurs employés à s'intégrer dans la communauté;
 - apporter une contribution positive d'entreprise aux communautés où ils œuvrent et au Canada.
- Les organismes communautaires, leurs employés et leurs bénévoles qui travaillent à :
 - rendre leur communauté en meilleure santé;
 - fournir aux enfants et aux jeunes un bon départ dans la vie et des possibilités de développement positif;
 - promouvoir une meilleure inclusion sociale et économique des groupes défavorisés;
 - renforcer les milieux et les économies à l'échelle locale;
 - améliorer la durabilité environnementale et la qualité de la vie dans leur communauté.
- Les athlètes, les bénévoles, les professionnels et les défenseurs du sport communautaire qui cherchent à :
 - développer le soutien des communautés et du public pour les infrastructures, les programmes et la pratique du sport communautaire.

Méthodologie de la recherche

Ce rapport est basé sur une recherche documentaire principalement canadienne englobant une recherche primaire publiée dans des revues dont le contenu est soumis à l'examen de pairs, une recherche sur l'opinion publique canadienne commanditée par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES), des données de Statistique Canada sur le sport communautaire au Canada et une recherche secondaire sous la forme de revues de documentation scientifique et autres synthèses de recherche entreprises par des gouvernements, des groupes de travail intergouvernementaux et des organismes de recherche non gouvernementaux et sportifs.