

# TRUE SPORT

## مبادئ الرياضة الحقيقية

### انطلق نحو الرياضة

واجه التحدي - اسعى دائماً نحو التميز.  
اكتشف قدراتك.

### العب بعدل

العب بكل أمانة - اتبع القواعد الرياضية نصاً وروحاً،  
فإن النصر يصبح له معنى إذا كانت المنافسة شريفة.

### احترم الآخرين

اظهر الإحترام لكل شخص ساهم بإتاحة الفرصة لك لممارسة الرياضة، داخل الميدان و خارجه،  
اكسب بجدارة واخسر بإحترام.

### حافظ عليها ممتعة

اكتشف متعة الرياضة.  
حافظ على السلوك الإيجابي في الميدان و في مجتمعك.

### حافظ على صحتك

ضع صحتك البدنية والعقلية فوق كل إعتبار - ابتعد عن النشاطات غير الآمنة.  
احترم جسمك وحافظ على سلامته.

### شارك الآخرين

العب الرياضة مع الآخرين.  
تأكد من أن يكون هناك مكان لكل شخص كي يلعب.

### رد الجميل

ابحث عن طرق تعبر بها عن تقديرك للمجتمع الذي  
يدعم نشاطك الرياضي ويساعد على جعله ممكناً.