

Ce guide a été conçu pour vous permettre d'accompagner votre enfant dans son retour au sport en contexte de pandémie. Rappelez-vous que des entraîneurs certifiés, la règle de deux, la vérification des antécédents et les pratiques de sport sécuritaire forment la base d'une expérience de sport sain. Assurez-vous que votre association ou votre club sont sanctionnés et respectent les règles établies par leur fédération provinciale et nationale.

Vas-y

- Est-ce qu'une reprise graduelle des activités sportives est préconisée pour garantir un retour au sport sécuritaire?
- Le programme sportif est-il fondé sur la promesse de s'améliorer continuellement et de prendre des mesures préventives pour freiner la propagation de la COVID-19?
- Mon enfant aura-t-il l'occasion de travailler fort et d'avoir du plaisir malgré les contraintes de la « nouvelle normalité »?



Fais preuve d'esprit sportif

- Dois-je signer un formulaire d'acceptation des risques ou toute autre décharge de responsabilités par rapport à la COVID-19 pour mon enfant?
- Est-ce que les exigences et le processus de retour au sport sont appliqués de façon cohérente et juste pour tous les participants?
- Est-ce que la province et l'organisme de sport ont des lignes directrices sur le retour au sport?
- Est-ce que le processus de retour au sport reflète adéquatement l'approche préconisée par ma province ou ma région en ce qui concerne la COVID-19?

Respecte les autres

- Est-ce que toutes les personnes concernées (participants, entraîneurs, officiels) doivent remplir une autoévaluation sur la COVID-19 ou une déclaration de conformité avant de reprendre le sport? Si oui, à quelle fréquence?
- Le sport peut-il être pratiqué tout en maintenant une distance physique? Mon enfant est-il en mesure de comprendre qu'il doit se tenir à distance des autres? Comprend-il pourquoi il faut appliquer les règles de distanciation physique?
- Le programme respecte-t-il les lignes directrices en vigueur sur la taille des groupes?
- Le programme encourage-t-il le respect de tous?



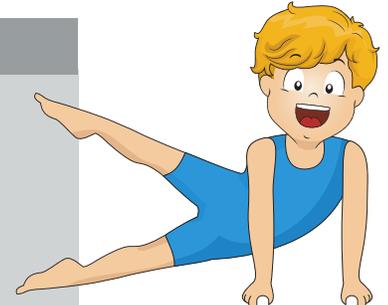


Amuse-toi

- 🌀 Mon enfant veut-il recommencer son sport? Quelles sont mes options si mon enfant n'aime pas sa nouvelle expérience? Pourrai-je obtenir un remboursement?
- 🌀 Quelles sont les mesures en place pour favoriser le plaisir en ces temps difficiles, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur?
- 🌀 Est-ce que les responsables évalueront si mon enfant a du plaisir et envisageront de modifier le programme pour que la « nouvelle normalité » demeure amusante?

Garde une bonne santé

- 🍽️ Y a-t-il des politiques, lignes directrices et procédures en place pour réduire les risques de transmission de la COVID-19?
- 🍽️ Qu'arrive-t-il si mon enfant ou quelqu'un d'autre contracte la COVID-19? L'organisme de sport a-t-il un protocole de recherche de contacts?
- 🍽️ Enseignera-t-on à mon enfant à reconnaître les signes d'un changement de son état de santé physique ou mental et l'encouragera-t-on à surveiller ces signes?



Inclus tout le monde

- 🏀 Le programme sportif tient-il compte des risques accrus pour les populations vulnérables?
- 🏀 Comment s'assurera-t-on que tout le monde peut participer en toute sécurité?
- 🏀 Est-ce que les responsables du programme ou de l'installation ont une procédure pour faire en sorte que tous (participants, entraîneurs, officiels) puissent participer en toute sécurité?



Donne en retour

- ⚽ Ai-je considéré les implications du retour au sport de mon enfant pour les autres membres de ma famille et de mon cercle social?
- ⚽ Mon comportement favorise-t-il un environnement de sport sécuritaire et sain?
- ⚽ Est-ce que je montre ma gratitude envers ceux qui offrent la possibilité à mon enfant de reprendre son sport?



C'est également une bonne occasion pour vous de déterminer si le programme sportif répond à vos attentes. Quelle forme prend l'expérience sportive? Est-elle fondée sur les principes Sport pur sur le terrain comme à l'extérieur?