

Épisode 4 : Faire de Sport pur une réalité : ce qu'il nous faut

00:00:01:08 - 00:00:07:06

[Musique d'ouverture]

00:00:07:06 - 00:00:27:03

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Bienvenue dans notre série de balados Sport pur, présentée par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport, ou CCES. Le CCES a le plaisir de vous proposer une série de quatre balados dans lesquels nous explorons en quoi activer Sport pur favorise une culture positive qui révèle le plein potentiel du sport.

00:00:27:03 - 00:01:48:08

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Dans l'esprit du sport, nous reconnaissons nous réunir sur les territoires traditionnels non cédés des nations autochtones du Canada. D'un océan à l'autre, ces terres ont accueilli nombre d'événements sportifs, de compétitions et de manifestations athlétiques. Nous reconnaissons que beaucoup de ces activités, des jeux traditionnels aux sports modernes, prennent leur racine dans l'histoire des communautés autochtones.

Nous reconnaissons respectueusement que le territoire sur lequel est situé le siège social du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) fait partie des terres ancestrales non cédées du peuple Anichinabé Algonquin. Nous rendons hommage à ces terres, de même qu'aux territoires des peuples des Premières Nations, Métis et Inuit sur lesquelles nous travaillons. Le CCES reconnaît l'incalculable contribution sportive des Autochtones et souligne le pouvoir du sport comme mécanisme de réconciliation et de redressement des inégalités.

Comme dans le sport, où le travail d'équipe et le respect sont des valeurs fondamentales, nous comprenons que reconnaître les territoires traditionnels est un effort collectif vers la réconciliation. Il en va de notre responsabilité collective d'apprendre des athlètes et des communautés autochtones, de les écouter et de les aider pour cultiver un monde sportif plus inclusif, équitable et sécuritaire.

00:01:48:14 - 00:02:04:06

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Pour le CCES, le sport doit être juste, sécuritaire, accessible et inclusif.

Nous croyons que la raison d'être du sport est de contribuer à la société, et que l'éthique dans le sport est le meilleur moyen pour que cela se réalise.

00:02:04:06 - 00:02:09:13

[Musique]

00:02:09:13 - 00:03:24:09

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Mais d'abord, notre segment « Le saviez-vous? », pour vous faire découvrir un fait intéressant sur Sport pur. Aujourd'hui, on vous parle du « O » rouge du logo et des quatre aspects qu'il représente.

D'abord, le cœur du sport.

Le cercle rouge est un « o », la lettre au centre du mot « sport ». Il symbolise la place de Sport pur et de ses principes au cœur du sport. Il signifie : « Sport pur : ça se vit ici! ».

Ensuite vient l'intégrité.

Le cercle est l'une des figures géométriques les plus simples et les plus évocatrices. Depuis des temps immémoriaux, il transcende les cultures et sert de symbole d'unité, d'intégrité et de complétude.

Le troisième aspect représenté est l'engagement.

Le cercle symbolise aussi un anneau, ce qui évoque une promesse sincère et pérenne. En le montrant, on déclare publiquement cette promesse.

Et finalement, la connexion.

Le cercle reflète l'esprit de Sport pur. Il n'y a pas de divisions dans un cercle. Il est ouvert à toutes les personnes qui souhaitent mettre en pratique les Principes Sport pur. L'union fait la force.

00:03:24:11 - 00:03:56:02

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Dans cet épisode, nous nous pencherons sur les étapes et les mesures concrètes à instaurer pour mettre en pratique les Principes Sport pur au quotidien. Nous proposerons des stratégies de mise en œuvre et d'activation de Sport pur à tous les niveaux du sport. Vous découvrirez des exemples de réussites, des conseils de spécialistes et des recommandations pour surmonter les difficultés courantes. Que vous cherchiez à inspirer des transformations dans votre milieu ou à enrichir votre pratique individuelle, vous apprendrez en détail comment concrétiser l'approche Sport pur.

00:03:56:10 - 00:04:07:12

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Dans cet épisode, nous allons accorder plus de temps qu'à l'habitude à nos invités. Nous avons avec nous un merveilleux groupe de personnes qui nous parleront de leur cheminement d'activation Sport pur.

00:04:07:12 - 00:04:13:00

[Musique]

00:04:13:00 - 00:04:56:09

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Donc, j'aimerais d'abord prendre quelques instants pour présenter chacun de nos invités. Shauna Bookal (elle) est présidente-directrice générale d'Inclusion dans le réseau sportif canadien. John Cawley (il), enseignant à la retraite et ancien vice-président de la Fondation J.W. McConnell, est aujourd'hui entraîneur de curling, officiel et administrateur. Elana Liberman (elle) est responsable du sport sécuritaire chez Sport Nova Scotia. Et finalement Bryan Merrett est directeur général de Badminton Canada et entraîneur de soccer et de hockey récréatifs. Bienvenue à tous et à toutes, c'est un plaisir de vous avoir avec nous aujourd'hui. Merci d'avoir pris le temps de venir nous parler de Sport pur malgré votre horaire chargé.

00:04:56:09 - 00:05:09:03

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Shauna, commençons avec vous. On voudrait savoir ce qui vous a motivée à intégrer les Principes Sport pur à vos activités.

00:05:09:03 - 00:06:11:05

PRÉSENTATRICE (Shauna Bookal)

On le faisait déjà. Ce qui a changé, c'est qu'on a pu l'officialiser, avec un beau logo pour chapeauter le tout et rassembler les différents aspects. Ce qui m'a marquée, ce sont les principes, et celui qui me revient toujours en tête et qu'on applique souvent, c'est « Inclus tout le monde ». Je me souviens, quand j'en ai pris connaissance – d'autant plus que c'était en 2020 ou 2021 – ça a résonné parce que nos activités tournaient autour de l'inclusion, et voilà qu'il existait ces merveilleux principes, qui faisaient essentiellement écho à notre mission. Pourquoi travailler en vase clos quand on peut collaborer et se soutenir mutuellement dans nos projets? Il y a donc cinq ans que je participe à cette initiative, parce qu'elle représente, selon moi, l'âme et le cœur du sport dont on avait besoin à ce moment-là.

00:06:11:07 - 00:06:19:07

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Fantastique. John, voulez-vous ajouter quelque chose à l'intervention de Shauna?

00:06:19:07 - 00:08:20:07

PRÉSENTATEUR (John Cawley)

Quelques points. Bien avant que Sport pur ne devienne un mouvement officiel... C'est-à-dire que l'idée du sport comme vecteur de développement social et personnel ne date pas d'hier. Quand j'enseignais en Afrique occidentale à la fin des années 70, honnêtement, en classe, j'étais découragé.

Mais les élèves étaient tellement motivés, compétents et impliqués dans les activités sportives, auxquelles je participais activement. J'ai pu m'appuyer sur leur motivation pour leur dire : « Vous vous souvenez, sur le terrain, on a beaucoup pratiqué, et ça a porté ses

fruits en compétition. Il faut faire la même chose en classe. Si vous étudiez, vous risquez de mieux réussir plus tard. »

Plus tard, j'ai travaillé à la Fondation J.W. McConnell, où on endossait Sport pur. Pas à cause de l'aspect sportif, mais à cause de son impact immense sur deux plans : les résultats sur la santé et l'éducation, à l'échelle individuelle; mais surtout, la résilience citoyenne. Par exemple, quand on parle d'intégrer de nouveaux arrivants à la société canadienne.

Une de mes anecdotes préférées va comme suit : Mohammed joue au soccer. Il y a la barrière de la langue, tout ça. L'intégration du jeune garçon, c'est une chose. Mais son grand-père se trouve un travail en parlant avec les autres familles dans les gradins. C'est là qu'on voit l'effet en cascade du sport, sa façon de transformer la société, de la rendre plus forte et inclusive – c'est ce qui est fascinant. Et c'est pourquoi, lorsque je travaillais à la Fondation J.W. McConnell, on appuyait Sport pur moins par intérêt pour le sport – même si on avait le sport à cœur – et davantage pour son potentiel d'inclusion et de durabilité pour le pays.

00:08:21:00 - 00:09:38:02

PRÉSENTATRICE (Elana Liberman)

Ce que vous venez de mentionner sur l'aspect social me parle énormément. C'est, je crois, ce qui a déclenché mon implication, il y a environ cinq ans, à mes débuts comme responsable du sport sécuritaire.

Je cherchais à avoir un portrait de la situation, telle qu'elle était à l'époque, c'est-à-dire un peu différente d'aujourd'hui, et je suis tombée sur Sport pur. On voulait voir comment donner davantage la parole aux athlètes, dans la province et dans nos différents milieux. On a donc pensé utiliser les Principes Sport pur pour faire entendre les athlètes. Ça nous semblait tout naturel d'aller dans cette direction et de mettre de l'avant les athlètes qui incarnent les Principes Sport pur sur le terrain et à l'extérieur, pour souligner leur effet transformateur sur la société, comme disait John, et le pouvoir que ces jeunes athlètes, que les athlètes de tout âge, évidemment, peuvent transmettre à leur milieu en incarnant les Principes Sport pur.

J'en reparlerai sûrement, mais en gros, c'était ça : mettre de l'avant le type de sport qu'on veut voir, et qui existe déjà. On a commencé comme ça. Et on a évolué depuis.

00:09:38:02 - 00:09:45:11

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Fantastique. J'ai hâte d'en savoir plus. À vous, Bryan. Voudriez-vous ajouter quelque chose?

00:09:45:11 - 00:11:27:03

PRÉSENTATEUR (Bryan Merrett)

Je dirais que je me suis impliqué dans Sport pur à cause de mon travail d'entraîneur. Quand j'ai commencé, j'étais persuadé que le sport, c'était bien plus qu'encourager quelqu'un à botter le ballon ou à passer la rondelle.

J'ai commencé comme entraîneur de soccer, et j'ai essayé d'offrir un programme qui ne se limitait pas qu'à ce qui se passait sur le terrain, et dans lequel les enfants sentiraient une appartenance à un groupe et s'amuseraient, dans lequel ils comprendraient qu'ils devaient compter sur leurs coéquipiers et respecter les officiels lorsqu'ils jouaient.

Je voulais que les joueurs et leurs parents sachent que l'expérience sportive va au-delà des limites du terrain, et qu'il est important de collaborer, de travailler pour atteindre ses buts, de grandir comme personne, en faisant une activité qu'ils aiment.

Comme l'a dit John, le sport n'est que le moteur. L'expérience et les compétences essentielles qu'on en tire viennent des actions qui sont posées intentionnellement pour amener une croissance personnelle. Sans encadrement, le sport peut être chaotique, détourné et mal utilisé. Mais on doit le faire avec intention, en aidant les jeunes à comprendre.

00:11:27:13 - 00:11:47:08

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Merci tout le monde. Prochaine question, et je crois qu'on va commencer par Elana. Pouvez-vous nous donner des exemples de réussites ou de résultats majeurs qui démontrent les avantages d'adopter les Principes Sport pur? Je crois que vous en avez parlé à la première question, alors on peut y revenir pour en savoir plus.

00:11:48:15 - 00:12:35:03

PRÉSENTATRICE (Elana Liberman)

Oui, j'ai ouvert la porte tantôt. Donc, si on revient sur cette première question et sur nos discussions initiales, notre vision était de créer un programme d'ambassadeurs. On a donc créé le Programme des athlètes-ambassadeurs Sport pur de la Nouvelle-Écosse, qui amorce maintenant sa quatrième année. C'est une belle occasion de présenter des athlètes, des entraîneuses et des entraîneurs qui incarnent les Principes Sport pur sur le terrain et à l'extérieur

et qui, comme le disait John, transforment positivement leurs milieux et servent de modèles, d'inspiration. Il y a aussi des entraîneurs impliqués dans le programme qui croient au pouvoir du sport axé sur des valeurs de mener au sport sécuritaire.

00:12:35:09 - 00:12:52:15

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Merci, Elana. C'est un si beau programme, toujours très inspirant, et ça a été un réel plaisir de le voir grandir.

Bryan, vouliez-vous ajouter quelque chose là-dessus, à propos de réussites ou de résultats importants liés à l'adoption des Principes Sport pur?

00:12:52:15 - 00:16:29:13

PRÉSENTATEUR (Bryan Merrett)

Pour ma part, j'ai été administrateur d'une association de soccer. On faisait un plan stratégique et on a simplement intégré les Principes Sport pur comme valeurs de notre organisation. Ça semble plutôt simple. Bon, les discussions, elles, ont pris du temps, mais il était si évident que ces principes pouvaient devenir les valeurs à viser pour notre organisation. Ils nous correspondaient parfaitement.

À une échelle plus granulaire, comme entraîneur, il y a quelques saisons, on a beaucoup parlé de l'idée d'avoir du courage et de se lancer, et de ne pas avoir peur de se mettre en danger pour sortir des sentiers battus lors des pratiques, des entraînements et des parties. On l'a renforcée tout au long de la saison avec un défi, qui allait comme suit : si l'une des 20 joueuses réussissait à faire un arc-en-ciel lors d'une partie, chacune obtiendrait un prix.

L'arc-en-ciel, c'est lorsqu'on tient la balle entre ses talons pour la projeter par-dessus sa tête devant soi, avant de continuer de courir. Ce n'est pas un mouvement facile. Mais le tenter comptait davantage que de le réussir. Elles se pratiquaient, à chaque entraînement. Chacune tentait l'arc-en-ciel.

Et enfin, à la dernière partie de l'année – la dernière chance d'obtenir le prix de l'entraîneur – une fille a tout de suite tenté d'exécuter la technique, sans succès. Trente secondes plus tard, elle s'est réessayée et a réussi à envoyer la balle au-dessus de sa tête, de celle de l'autre joueuse, dans le seize mètres, puis dans le filet. Les filles du banc sautaient de joie, scandaient son nom. Elles chantaient, applaudissaient... Les parents n'y comprenaient rien. Mais c'était significatif pour elles, la réussite de ce mouvement. Elles lui tapaient dans la main. C'était comme une petite famille de filles qui essayaient d'atteindre un objectif. Et elles ont reçu comme prix des Nerds arc-en-ciel – c'était de circonstance.

Maintenant elles s'exercent tout le temps à faire l'arc-en-ciel. Un an et demi plus tard. Chaque fois qu'elles en ont l'occasion, elles s'exercent. Et on le voit, lors des parties : elles n'hésitent pas à tenter quelque chose même si elles peuvent échouer, parce qu'elles souhaitent simplement prendre des risques. Ainsi donc, ce lien envers l'équipe et entre elles, par le biais du principe Vas-y, a vraiment démontré les Principes Sport pur en action.

À plus large échelle, Badminton Canada avait accepté d'imprimer les Principes Sport pur sur un panneau, qui a été ensuite affiché à chaque terrain – et nous organisons 20 événements par année, partout au pays, pour des joueurs de 13 à 25 ans.

00:16:30:03 - 00:16:44:07

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Merci beaucoup pour ce témoignage. Maintenant, commençons par vous, Elana : pouvez-vous nous indiquer quelques pratiques exemplaires que vous suggérez aux personnes qui voudraient intégrer les Principes Sport pur dans leur travail?

00:16:44:07 - 00:18:34:02

PRÉSENTATRICE (Elana Liberman)

Absolument. Faites des rencontres. Si ça vous interpelle, si vous nous écoutez, mais que vous ne connaissez pas les principes Sport pur et ce qui peut être mis en place... et comme disait John, j'adore les transformations et l'aspect social. Ou communiquez avec moi.

Faites preuve d'imagination. S'il y a des athlètes qui nous écoutent et qui se demandent ce que ça représente, comment s'impliquer, je le répète, on a plusieurs athlètes dans notre programme d'ambassadeurs et on pourra vous mettre en lien. Même chose pour les entraîneurs ou les gestionnaires. Alors voilà : créer des liens, communiquer et faire preuve d'imagination. Dans notre programme, les personnes sont choisies pour leur leadership, leur capacité à inspirer les autres et leur volonté de propager les principes dans d'autres milieux.

Les pratiques exemplaires sont donc de continuer à incarner les Principes Sport pur sur le terrain et à l'extérieur. Aux ambassadeurs, entraîneurs ou gestionnaires qui nous écoutent, continuez de communiquer, parce que je crois, comme tout le monde ici et tout le monde qui nous écoute, je pense, que si on incarne les Principes Sport pur sur le terrain et à l'extérieur, on aura de belles communautés et de belles expériences sportives.

Ce que notre programme nous a montré, c'est que les gens créent des occasions auxquelles nous n'aurions peut-être même pas pensé, qu'il s'agisse d'un événement, d'un engagement, d'un kiosque, d'une présentation en classe, d'une intégration dans l'approche d'entraînement, comme racontait Bryan, en début de saison par exemple. Je crois qu'il y a donc lieu de faire preuve de créativité, et rappelez-vous que vous pouvez obtenir du soutien et que des personnes à travers le pays souhaitent aussi voir ces initiatives fleurir.

00:18:34:06 - 00:18:39:15

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

John, je suis curieuse de savoir si vous auriez d'autres pratiques exemplaires à suggérer.

00:18:40:01 - 00:19:54:14

PRÉSENTATEUR (John Cawley)

Oui. En tant qu'administrateur d'un club de curling et formateur d'initiation au curling, je dirais que l'important, c'est de ne pas laisser les choses au hasard. Lorsque le conseil d'administration adopte une mesure, on doit évidemment prendre un engagement, mais il faut aussi assurer la conformité. « Voici la direction visée à respecter. » Quand on s'appuie sur un groupe de bénévoles, on veut une approche délibérée, mais adaptée.

Alors pour rebondir sur ce que disaient Bryan et Elana, le plus important, selon moi, c'est d'incarner les valeurs, au lieu de simplement les proclamer, pour ne pas perdre l'intérêt des gens. Mais je mets de l'avant les valeurs, le plaisir, l'esprit sportif, l'inclusion et

l'excellence, et je ne commence pas en disant : « Aujourd'hui, on va se concentrer sur le plaisir. » Non, je le mets en pratique.

Je termine cependant chaque pratique, que ce soit avec une équipe d'élite ou débutante, en posant deux questions : « Avez-vous eu du plaisir? » et « Qu'avez-vous appris? » Et si on me répond en surface en disant « Oui, j'ai eu du plaisir », je réponds : « Pourquoi? » Comme je le fais ailleurs dans la vie. Quand on dit « Ça va? » et que quelqu'un répond « Ça va bien », souvent je dis « Pourquoi? » Ça incite à réfléchir et à vraiment répondre. Donc : on met en pratique le plaisir et l'esprit sportif.

00:19:55:08 - 00:20:16:14

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Fantastique. Merci à tous les deux pour vos réponses. Passons maintenant à Shauna pour la prochaine question, si vous voulez bien lancer le bal. Et ensuite, John, je sais que vous aviez des points à aborder, on va vous passer le micro. Shauna, pouvez-vous nous parler de difficultés que vous avez rencontrées dans vos initiatives de sensibilisation et d'intégration autour des valeurs Sport pur, et des solutions que vous avez trouvées?

00:20:16:15 - 00:21:51:08

PRÉSENTATRICE (Shauna Bookal)

D'abord, dans nos activités de sensibilisation, on met toujours de l'avant les initiatives existantes, pour éviter de réinventer la roue. On veut que les gens adoptent ce qui est déjà là. Beaucoup disent ne pas avoir d'argent, et on répond qu'il n'y a pas de frais. C'est gratuit! Comme on travaille avec de nombreux groupes de la diversité, on se fait répondre : « Et si on ne comprend pas, parce que ce n'est pas dans notre langue? ». Devinez quoi? Les ressources sont en fait disponibles dans plusieurs langues populaires selon la démographie canadienne et la réalité sur le terrain.

Les gens pensent que c'est difficile de s'impliquer, alors on aime leur donner des exemples. Par exemple, on leur demande s'ils remettent un prix de l'esprit d'équipe ou de l'entraîneur de l'année, ou un autre genre de prix. Et ils nous répondent que oui. Alors je leur dis que ça pourrait devenir le prix Sport pur, ou qu'ils pourraient simplement ajouter le nom au prix, et ça sera exactement la même chose. Il y a aussi des gabarits à télécharger en ligne, pour des certificats, par exemple.

Donc, si vous voulez poser une seule action cette année, parce que parfois sinon ça devient trop gros, ça peut simplement être de remettre un prix Sport pur. Voilà pour cette année. Et l'année prochaine, vous verrez ce que vous pourrez faire de plus. Il s'agit d'aider les gens à voir les mesures concrètes. Ensuite, il y a certains groupes dont l'anglais n'est pas la langue maternelle, qui ne se sentent pas visés, mais on explique qu'en fait ça s'adresse aussi à eux, parce que c'est inclusif. Quand on parle de tout ça, on voit que les gens sont moins sur la défensive, parce qu'ils se rendent compte qu'ils n'avaient pas réalisé que ça pouvait être simple.

00:21:51:08 - 00:22:15:05

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Merci de nous avoir raconté les difficultés que vous avez rencontrées et vos façons de les affronter. C'est très utile. Pour conclure notre conversation, faisons un tour de table. D'abord, John : quelles stratégies avez-vous utilisées pour encourager les participants, les parents et les autres membres de la communauté à adopter les Principes Sport pur?

00:22:15:05 - 00:22:59:12

PRÉSENTATEUR (John Cawley)

J'aimerais raconter quelque chose que j'ai vécu comme entraîneur de soccer. Au début de la saison, j'avais rassemblé tout le monde. Les athlètes, mais aussi les parents. Quels sont les comportements recherchés sur le terrain? Quels comportements les parents devraient-ils adopter?

Ce fut très efficace. Évidemment, les comportements n'ont pas changé. Les parents insultaient l'arbitre. Mais j'étais de l'autre côté du terrain, en train de guider l'équipe. Et les autres parents ont commencé à intervenir en disant : « Vous souvenez-vous de ce qu'on avait convenu en début d'année? » On doit faire ces démarches avant. On ne peut pas les improviser dans le feu de l'action.

00:22:59:12 - 00:23:06:05

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Quel bel exemple, John. Elana, voulez-vous proposer certaines stratégies?

00:23:06:11 - 00:24:18:00

PRÉSENTATRICE (Elana Liberman)

En fait, la stratégie serait le programme qu'on a créé, parce que la question mentionne les athlètes, les parents et les autres membres de la communauté, comme les entraîneurs ou les gestionnaires. Et on a créé le programme spécifiquement pour accomplir l'objectif derrière la question : comment les impliquer? On les encourage vraiment à s'investir.

Et chaque fois qu'on en a l'occasion, on change le discours ambiant et on aborde les aspects bénéfiques du sport, son potentiel et l'approche à laquelle on aspire. Imaginez si c'était fait à travers le pays, les provinces et les territoires, si on pouvait faire en sorte que les athlètes, les entraîneurs, les parents et les gestionnaires soient des modèles à suivre.

Et donc, je crois qu'en y allant sans rien imposer... La base, ce sont les Principes Sport pur et les valeurs. Ce qu'on en fait et comment on les incarne, que ce soit par un programme d'ambassadeurs ou, comme le disait Shauna, par un serment Sport pur au début de l'année, ou autre chose, c'est à voir, mais l'idée c'est de profiter des occasions et de voir ce qui peut être mis en place.

00:24:18:11 - 00:24:24:06

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Merci pour ces conseils. OK, à vous, Bryan. Voudriez-vous ajouter quelque chose?

00:24:24:06 - 00:27:33:03

PRÉSENTATEUR (Bryan Merrett)

D'un point de vue sportif, certaines personnes très passionnées – John l'a mentionné – font parfois une équivalence entre les concepts Sport pur et une absence de volonté de gagner ou d'exceller. En ligue compétitive, les parents veulent voir des « réussites sur le terrain ».

Je mets les guillemets. Et pour eux, la réussite est liée aux victoires et aux défaites. Mais comme entraîneur, la mesure du succès n'est pas là. Elle se trouve plutôt dans la croissance de chaque personne. Je vois Sport pur comme la cerise sur le gâteau. C'est délicieux du gâteau, et les cerises le rendent encore meilleur.

L'expérience devient tellement plus mémorable et exceptionnelle pour les participants. L'an dernier, pendant la saison de hockey, j'ai organisé ce que j'appelle les

« caractéristiques des bons coéquipiers ». On a rassemblé tous les joueurs dans le vestiaire avec les entraîneurs, on leur a posé des questions et je leur ai demandé : « Que pensez-vous qu'un bon coéquipier apporte à son équipe? » Le respect, l'écoute, l'engagement, l'application au travail, l'esprit d'équipe, le courage, l'ouverture d'esprit, l'absence de raccourcis... Tous ces éléments sont liés aux Principes Sport pur.

Donc Sport pur nous offre simplement un cadre qu'on peut intégrer à nos activités quotidiennes et aux autres outils créés partout dans le monde sur l'entraînement ou la gestion d'une association. Ces caractéristiques des bons coéquipiers nous ont suivies de près toute la saison. Quand quelque chose n'allait pas, ou si quelqu'un agissait de façon contraire aux Principes Sport pur ou aux caractéristiques, on pouvait en parler après la partie et dire : « Tu sais, quand tu t'acharnais sur l'arbitre ou sur l'autre équipe, que les émotions étaient fortes... penses-tu que tu étais un bon coéquipier? »

Et quand on peut susciter des réflexions sur ces concepts et les renforcer, on influence les jeunes bien plus que lorsqu'ils marquent un point ou gagnent un championnat. Et on en a gagné un, un championnat. Mais ça allait bien plus loin. Les parents, après coup, parlaient de l'esprit de famille de l'équipe et de la solidarité. Plusieurs ont dit que la victoire n'était pas si importante, que ce qui comptait à leurs yeux, c'était l'expérience qu'avait vécue leur fils pendant huit mois.

Je crois que Sport pur a un potentiel extraordinaire, et on n'a pas besoin de faire compliqué pour l'intégrer au quotidien.

00:27:33:08 - 00:27:42:05

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Merci, Bryan. Alors, à vous Shauna, si vous avez des réflexions pour conclure, à propos des stratégies que vous avez utilisées.

00:27:42:05 - 00:28:09:02

PRÉSENTATRICE (Shauna Bookal)

Celle que je privilégie, c'est de donner des exemples, parce que les gens peuvent s'identifier à ce que font les autres, que ce soit dans leur communauté, leur sport ou leur groupe culturel, pour montrer comment différentes cultures ont été intégrées à Sport pur, ce genre de choses. C'est plus facile ensuite de visualiser les bienfaits que Sport pur pourrait apporter à leur communauté.

00:28:09:02 - 00:29:00:06

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Un grand merci d'avoir été avec nous et de nous avoir offert de précieuses réflexions, Shauna, Elana, Bryan et John. Sincèrement, vos témoignages et vos parcours Sport pur sont inspirants. Le thème des relations, de l'effet du sport sur les communautés et de l'utilisation du sport comme support pour créer ces liens et ces transformations sociales est vraiment motivant. Vos témoignages nous donnent un nouvel élan. Nous sommes très reconnaissants pour tout votre travail.

Nos échanges ont mis en lumière à quel point le sport peut changer des vies. Ils nous rappellent tout le bien qu'on peut faire lorsqu'on renforce nos collectivités, qu'on favorise la poursuite de l'excellence et qu'on contribue à former le caractère par le sport.

00:29:00:06 - 00:29:29:04

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Shauna, Elana, Bryan et John soulignent combien le sport n'est pas qu'un simple jeu – il s'agit d'un outil puissant pour créer des liens et favoriser la croissance personnelle. On vous invite à réfléchir à vos propres expériences sportives et à voir comment vous pourriez contribuer à une culture sportive plus saine. Que ce soit par le mentorat, le bénévolat ou un simple témoignage, chaque geste compte.

C'est tout pour cet épisode. Merci d'avoir été des nôtres.

00:29:29:04 - 00:29:33:07

[Musique]

00:29:33:13 - 00:30:05:08

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Nous reconnaissons que la transformation d'une culture, ça ne se fait pas du jour au lendemain. Mais si on s'engage durablement et avec intention envers Sport pur, on peut créer la culture sportive positive que l'on souhaite voir.

Pour en savoir plus sur Sport pur, visitez notre site Web sportpur.ca. Vous pouvez vous inscrire à l'infolettre mensuelle, trouver des outils et des ressources, et déclarer votre engagement en rejoignant Sport pur. Vous pouvez aussi nous suivre sur les médias sociaux en cherchant @TrueSportpur. Dites-nous ce que vous faites pour activer Sport pur!

00:30:05:13 - 00:30:13:15

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Merci de nous avoir écoutées! Nous espérons vous avoir donné envie de contribuer au sport sain.

00:30:13:15 - 00:30:27:08

[Musique de fin]