

### **Épisode 3 : Dans les coulisses des organismes Sport pur : bâtir une culture positive du sport**

00:00:01:08 - 00:00:07:06

[Musique d'ouverture]

00:00:07:06 - 00:00:27:03

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Bienvenue dans notre série de balados Sport pur, présentée par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport, ou CCES. Le CCES a le plaisir de vous proposer une série de quatre balados dans lesquels nous explorons en quoi activer Sport pur favorise une culture positive qui révèle le plein potentiel du sport.

00:00:27:03 - 00:01:48:08

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Dans l'esprit du sport, nous reconnaissons nous réunir sur les territoires traditionnels non cédés des nations autochtones du Canada. D'un océan à l'autre, ces terres ont accueilli nombre d'événements sportifs, de compétitions et de manifestations athlétiques. Nous reconnaissons que beaucoup de ces activités, des jeux traditionnels aux sports modernes, prennent leur racine dans l'histoire des communautés autochtones.

Nous reconnaissons respectueusement que le territoire sur lequel est situé le siège social du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) fait partie des terres ancestrales non cédées du peuple Anichinabé Algonquin. Nous rendons hommage à ces terres, de même qu'aux territoires des peuples des Premières Nations, Métis et Inuit sur lesquelles nous travaillons. Le CCES reconnaît l'incalculable contribution sportive des Autochtones et souligne le pouvoir du sport comme mécanisme de réconciliation et de redressement des inégalités.

Comme dans le sport, où le travail d'équipe et le respect sont des valeurs fondamentales, nous comprenons que reconnaître les territoires traditionnels est un effort collectif vers la réconciliation. Il en va de notre responsabilité collective d'apprendre des athlètes et des

communautés autochtones, de les écouter et de les aider pour cultiver un monde sportif plus inclusif, équitable et sécuritaire.

00:01:49:09 - 00:02:05:01

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Pour le CCES, le sport doit être juste, sécuritaire, accessible et inclusif.

Nous croyons que la raison d'être du sport est de contribuer à la société, et que l'éthique dans le sport est le meilleur moyen pour que cela se réalise.

00:02:05:01 - 00:02:10:07

[Musique]

00:02:10:10 - 00:02:31:15

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Pour commencer, voici notre segment « Le saviez-vous? », dans lequel nous vous présentons un fait intéressant sur Sport pur. 95 % des répondants au Sondage Sport pur annuel affirment que Sport pur est un moyen efficace de favoriser les expériences sportives axées sur des valeurs. Cette statistique inspirante est une bonne façon d'amorcer nos conversations d'aujourd'hui.

00:02:31:15 - - 00:03:01:06

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Dans cet épisode, nous levons le voile sur des organisations qui activent Sport pur et sur ce qui les distingue. Nous nous entretenons avec des représentants d'organisations qui montrent l'exemple en intégrant les Principes Sport pur dans leurs politiques, leurs pratiques et leurs programmes.

Nous discutons de leurs défis et de leurs réussites dans le cadre de cette transformation organisationnelle, ainsi que de bonnes pratiques pour établir un milieu sportif sain. Ces

personnes sont des visionnaires qui façonnent l'avenir du sport par leur engagement envers Sport pur.

00:03:01:06 - 00:03:16:07

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Les organisations qui souhaitent appliquer l'approche Sport pur nous posent souvent les mêmes questions : « Y a-t-il des ressources pour m'aider? » et « Par où commencer? » Elles sont souvent à la recherche de ressources pour régler des points névralgiques et contrecarrer des menaces précises au sport sain.

00:03:16:08 - 00:04:04:01

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Je crois qu'il pourrait être bénéfique d'encourager ces organisations à commencer par réfléchir à ce qu'elles font déjà pour créer une culture du sport positive et aux autres occasions significatives qu'elles ont d'activer Sport pur.

Un excellent point de départ selon moi est la série d'infographies *Sport pur : ça se vit ici!* Ces infographies décrivent des activités, des ressources et des activations qui aident à vivre les Principes Sport pur. Il y a en a pour différents rôles dans le sport : équipe, entraîneur, officiel, école, institution, parent ou tuteur, ligue, etc. L'infographie pour les organisations montre comment amorcer son parcours Sport pur et contient des liens vers des ressources pertinentes. On y trouve des mesures rapides, mais aussi des activations à plus long terme pour aider les organisations à faire rayonner Sport pur!

00:04:04:02 - 00:04:32:14

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

J'aimerais parler de la section sur les prix de l'infographie *Sport pur : ça se vit ici!* pour les organismes. La plupart des organisations remettent déjà des prix annuels qui pourraient être recontextualisés pour célébrer les Principes Sport pur dans le contexte d'une initiative Sport pur. Les prix sont un moyen extraordinaire de souligner et célébrer des personnes de votre organisation et de votre communauté qui incarnent les Principes Sport pur sur le terrain et à l'extérieur.

00:04:33:03 - 00:04:53:12

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Oui, et les organisations peuvent utiliser leurs canaux existants, par exemple leur site Web, leur infolettre ou les médias sociaux, pour faire connaître leur engagement envers Sport pur. Pour faire du pouce sur ton idée, les organisations peuvent également mettre en valeur les récipiendaires de leurs prix Sport pur, promouvoir les Principes Sport pur, installer des affiches et inciter leurs membres à exprimer leur reconnaissance.

00:04:54:01 - 00:05:11:09

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Oui, bien sûr! Il est important que les organisations fassent continuellement connaître leur engagement envers Sport pur. Les participants qui voient « Sport pur » sur les médias sociaux, dans une infolettre, sur un mur de gymnase ou sur un uniforme se rappelleront le type de comportement qui est attendu d'eux.

00:05:11:09 - 00:05:41:02

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Au fil de notre travail avec différentes organisations, nous avons rédigé ce que nous appelons les motivateurs Sport pur. Ces motivateurs inspirent les organisations à activer Sport pur et à incarner ses principes. On les propose souvent en réponse aux défis auxquels elles sont confrontées. Il y a bon nombre d'outils et de ressources Sport pur qui peuvent aider les organisations à contrer les menaces au sport axé sur des valeurs.

Nous allons maintenant vous présenter certains des défis les plus fréquents ainsi que certaines ressources Sport pur permettant de les relever.

00:05:41:05 - 00:06:57:00

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

L'une des plus grandes difficultés que l'on nous rapporte est de rassembler les participants autour d'un ensemble commun de valeurs et de principes. Les organisations doivent

mettre de l'avant le fait que le sport sain peut faire une grande différence. Elles peuvent le faire en diffusant et en célébrant des moments et des récits Sport pur auprès de leurs membres par l'entremise de leur infolettre, de leur site Web et des médias sociaux.

Il y a toutes sortes de façons pour les organisations de promouvoir les moments Sport pur. L'une d'entre elles est d'utiliser le mot-clic moment Sport pur sur les réseaux sociaux. Il s'agit là d'une excellente façon de raconter et de célébrer l'application d'un principe Sport pur pendant un entraînement, une compétition ou une saison complète. Un autre moyen qu'utilisent des organisations pour célébrer les moments Sport pur est de réserver du temps pendant leurs événements pour souligner les comportements associés aux Principes Sport pur. Certaines remettent des cartes « moments Sport pur » à leur kiosque d'information. Les gens peuvent s'arrêter au kiosque et inscrire sur une carte un moment Sport pur qu'ils ont vécu ou dont ils ont été témoin, puis ajouter cette dernière au mur des moments Sport pur. Il s'agit d'une façon sympathique de mobiliser tous les participants et de célébrer un ensemble commun de principes et de valeurs.

00:06:57:03 - 00:07:13:00

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Une fois de plus, afficher publiquement son engagement envers Sport pur est un bon moyen pour une organisation de rappeler à ses membres les comportements qui sont attendus d'eux et de les motiver à se rallier à un ensemble de valeurs et de principes communs, les Principes Sport pur.

00:07:13:03 - 00:07:37:04

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Un autre outil qui a le pouvoir de rassembler les gens autour d'un même ensemble de valeurs et de principes est l'*Entente Sport pur*. Cet outil représente une occasion pour un groupe ou une équipe de travailler ensemble à se fixer des buts et des objectifs pour atteindre une compréhension commune de la façon dont ses membres vont interagir et se traiter mutuellement. Ce processus favorise la création d'une culture du sport positive de la base au sommet.

00:07:37:05 - 00:08:02:05

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Dans notre premier épisode, nous avons abordé *Les Principes Sport pur en action*. Les organisations peuvent utiliser cette ressource pour unir leurs membres en se dotant d'une compréhension commune de la façon d'appliquer concrètement les Principes Sport pur. Les différents indicateurs comportementaux et environnementaux énumérés pour chaque principe peuvent servir de point de référence pour encourager des comportements qui favorisent une culture sportive positive.

00:08:02:05 - 00:08:53:04

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Une autre bonne façon pour les organisations de promouvoir intentionnellement Sport pur est d'organiser un événement Sport pur. Lors de ces événements, tout le monde s'attend à ce que les Principes Sport pur soient mis de l'avant et célébrés. Cela peut se faire de différentes façons : on peut intégrer un *Serment Sport pur* à la cérémonie d'ouverture, remettre des *prix Sport pur*, afficher des bannières ou organiser un kiosque d'information. Toutes ses options sont autant d'occasions de faire de la sensibilisation pour Sport pur. En sensibilisant les athlètes, parents et tuteurs, officiels, bénévoles et spectateurs à Sport pur, on les prépare à mieux reconnaître et apprécier les moments de sport pur qui peuvent survenir.

L'organisation d'un événement Sport pur est une excellente façon de promouvoir et de célébrer le sport sain au sein d'une organisation.

00:08:53:13 - 00:09:11:04

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Oui, bien sûr! Un autre thème que nous abordons avec les organisations est l'utilisation de Sport pur pour attirer et retenir les bonnes personnes. Sport pur peut attirer bon nombre d'administrateurs, de bénévoles, d'athlètes, d'entraîneurs et entraîneuses et de membres du personnel de toutes sortes.

00:09:11:04 - 00:09:45:15

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Oui, bon nombre d'organisations nous rapportent qu'il est difficile de trouver des bénévoles et de maintenir leur motivation. Ces personnes sont plus susceptibles de rester impliquées et même d'introduire des amis si elles s'amuse. C'est ce que l'on veut dire lorsqu'on parle du cheminement Sport pur – les effets bénéfiques du sport sain se concrétisent lorsque les organisations sont capables d'attirer et de retenir ces personnes. Lorsqu'une organisation incarne les valeurs Sport pur d'équité, d'excellence, d'inclusion et de plaisir, les gens veulent s'y impliquer.

00:09:45:06 - 00:10:06:015

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Exactement! Les gens sont naturellement attirés par la possibilité de se joindre à une organisation qui applique activement Sport pur. Ces organisations utilisent les Prix Sport pur pour témoigner de reconnaissance envers leurs bénévoles. Certaines mettent de l'avant un principe Sport pur en particulier, par exemple Donne en retour, pour étendre leurs bienfaits à toute leur communauté.

00:10:06:15 - 00:10:54:09

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Oui, et nous avons quelques guides pour faciliter la sélection de personnes qui cadrent dans une organisation membre de Sport pur. Ces approches axées sur des valeurs sont conçues pour aider les responsables à sélectionner des athlètes et des entraîneurs qui partagent un même engagement envers Sport pur. C'est une bonne façon d'assurer la transparence et l'équité dans les processus de sélection et de permettre à l'organisme de communiquer son engagement envers Sport pur en fondant le processus sur ses principes.

C'est aussi une bonne manière de profiter des bienfaits de Sport pur dès le départ. En s'assurant que la première expérience d'une personne au sein d'un organisme est ancrée dans Sport pur, on l'encourage à vivre selon les principes tout au long de son parcours et même après son départ.

00:10:54:12 - 00:11:31:14

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

J'aimerais attirer votre attention sur une dernière ressource, le *modèle de politique Sport pur*. Le modèle aide les organisations à mettre Sport pur en pratique et à intégrer ses principes dans leurs programmes, façons de faire et politiques. Sport pur, c'est plus que des affiches, des initiatives de communication et la célébration d'individus – c'est quelque chose fait partie de l'ADN de l'organisme.

Nous avons déjà vu des personnes graviter vers une organisation en raison de son engagement envers Sport pur et y rester. Tous ces morceaux s'imbriquent et contribuent à prouver que le sport sain peut faire une grande différence.

00:11:32:03 - 00:11:49:01

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Oui! Cette ressource peut faire une grande différence pour les organisations. Une organisation, c'est beaucoup de rôles et de personnes qui les occupent. Je crois qu'il est important que les organisations diffusent les ressources Sport pur à tous leurs membres pour les inspirer à mettre Sport pur en pratique.

00:11:49:01 - 00:11:54:06

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Je crois qu'il est temps d'accueillir nos invités! Plusieurs personnes formidables sont avec nous aujourd'hui.

00:11:54:06 - 00:11:58:15

[Musique]

00:12:58:15 - 00:12:29:00

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Avant de commencer les discussions à proprement dit, j'aimerais prendre une petite minute pour présenter chacun de nos invités. Nous avons avec nous Jill Brothers (elle, directrice technique, Nova Scotia Curling), John Cavar (lui/il, gestionnaire, parcours sportif, Patinage de vitesse Canada) et Suzanne Fisher (elle, directrice des programmes et des opérations, Centre de gymnastique d'Ottawa).

Bienvenue. Nous sommes ravis de vous avoir avec nous. Merci d'avoir pris le temps de venir nous parler de Sport pur malgré votre horaire chargé.

00:12:29:05 - 00:12:40:08

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Suzanne, commençons par vous. Quels conseils donneriez-vous aux dirigeants sportifs qui envisagent d'intégrer les Principes Sport pur dans leur organisation?

00:12:40:08 - 00:13:21:08

**PRÉSENTATRICE** (Suzanne Fisher)

L'intégration des Principes Sport pur devrait faire partie de votre plan stratégique, de vos descriptions de poste et de l'ordre du jour de vos réunions. Faites-en une partie de votre image de marque. De cette façon, les principes deviennent une priorité et influencent la prise de décisions. Procéder de cette façon aide à suivre les progrès et à détecter toute lacune et possibilité d'amélioration. Je crois qu'il est important d'agir de façon cohérente et intentionnelle dans tout ce que vous faites. L'intégration des Principes Sport pur demande des efforts ciblés et délibérés au quotidien. Il est important de ne pas perdre cela de vue.

00:13:21:10 - 00:13:34:09

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Remarquable. Il y a de véritables perles dans ce que vous dites. Merci d'avoir mentionné les efforts ciblés et délibérés. John, avez-vous quelque chose à ajouter selon votre expérience?

00:13:34:09 - 00:14:18:15

**PRÉSENTATEUR** (John Cavar)

Oui, absolument. À Patinage de vitesse Canada, nous avons fait un recensement interne de nos valeurs et découvert qu'elles cadraient déjà avec les Principes Sport pur. Nous avons immédiatement ajusté les messages que nous transmettons à notre communauté. Nous avons également constaté un bon alignement avec nos principes de développement à long terme, ce qui est génial parce qu'en faisant la promotion des Principes Sport pur à toutes les étapes du cheminement, notamment dans nos nouvelles filières jeunesse et junior, nous pouvons insister sur le développement à long terme et nos valeurs fondamentales. Nous avons harmonisé le tout sans attendre et ça nous aide vraiment avec notre message.

00:14:18:04 - 00:14:23:08

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

À vous, Jill. Avez-vous quelque chose à ajouter?

00:14:23:08 – 00:15:21:15

**PRÉSENTATRICE** (Jill Brothers)

Wow, ce sont d'excellentes informations, vous deux. Pour ma part, à titre de membre de l'association provinciale de curling, ce que j'essaie de faire est de trouver quelqu'un au sein de chacun de nos clubs qui comprend les valeurs de Sport pur. L'association essaie de rendre le tout super convivial en créant des trousseaux d'intégration et en les livrant aux clubs pour aider les membres à comprendre rapidement les valeurs Sport pur et ce qu'elles représentent. Avec cela, qui ne voudrait pas adhérer? C'est plein de bon sens pour le club et l'avenir des jeunes joueurs et joueuses de curling. C'est pourquoi nous prôtons activement l'approche Sport pur, et qui sait? Peut-être en inspirons-nous à devenir de futurs champions Sport pur.

00:15:22:06 - 00:15:38:07

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Fantastique. Merci. Nous avons une autre question. Vous pouvez répondre dans le même ordre qu'à la première. Suzanne, pouvez-vous me donner un exemple de l'influence positive des Principes Sport pur sur la culture sportive de votre organisation?

00:15:38:07 - 00:16:20:01

**PRÉSENTATRICE** (Suzanne Fisher)

Oui, bien sûr. Il y a quelques mois, au Centre de gymnastique d'Ottawa, nous avons lancé l'initiative du Principe Sport pur du mois. Ça fait maintenant trois mois et nous entendons de plus en plus de conversations sur le respect, l'inclusion et le plaisir. Nous parlons de la mise en pratique des principes entre nous et avec les participants au programme. Nous leur demandons ce que le respect, l'inclusion et le plaisir signifient pour eux, parce que ce sont les trois principes que nous avons mis de l'avant jusqu'à présent. Ces conversations positives sont autant d'occasions de tisser des liens et de bâtir une culture positive ensemble.

00:16:20:01 - 00:16:22:15

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Merci Suzanne. John, quelque chose à ajouter?

00:16:22:15 - 00:17:36:13

**PRÉSENTATEUR** (John Cavar)

Oui. Aux événements de patinage de vitesse nationaux, comme les championnats nationaux, l'émotion est à son paroxysme. Certains des athlètes compétitionnent pour une place au sein de l'équipe qui représente le Canada à l'international. Les Principes Sport pur et l'application de Sport pur dans ces environnements, nous aide, je crois, à guider et à contenir ces démonstrations d'émotion pendant les compétitions. Vous le savez... un officiel prend une décision, un athlète réagit un peu trop fort et un entraîneur s'interpose pour lui venir en aide. C'est un environnement où, comme je l'ai déjà dit, il y a des débordements d'émotion et d'énergie. Les Principes Sport pur aident à orienter ces relations. Ils aident les athlètes, entraîneurs et officiels à trouver ensemble des solutions et des façons de communiquer dans le respect. Ils aident à conserver une mentalité de

croissance et à comprendre comment faire en sorte que toutes les personnes participantes puissent retirer le maximum de bénéfices de la compétition.

00:17:37:02 - 00:17:43:01

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Splendide. Merci. Jill, quelque chose à ajouter?

00:17:43:01 - 00:18:44:05

**PRÉSENTATRICE** (Jill Brothers)

Oui, ici en Nouvelle-Écosse, nous avons un programme additionnel pour nos athlètes de curling. Le programme des athlètes-ambassadeurs Sport pur. La saison dernière et cette saison, nos athlètes ont vraiment découvert la signification des Principes Sport pur par l'entremise de leur club de curling ou de notre programme de haute performance. En deux ans, nous avons eu 24 athlètes-ambassadeurs, et quatre d'entre eux sont issus du curling. Une personne a même participé aux Olympiques spéciaux en curling et en boccia.

C'est une excellente occasion pour les athlètes, peu importe le sport, mais pour le curling, les athlètes comprennent qu'il s'agit d'une grande occasion. Ils veulent se prouver, et ils veulent leur mois. Ils veulent devenir un athlète-ambassadeur ou une athlète-ambassadrice Sport pur. C'est vraiment chouette.

00:18:39:11 - 00:19:09:02

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

C'est vraiment bien. J'adore que le thème commun de vos interventions soit la création d'une culture du sport positive en groupe avec vos participants et vos autres contacts. C'est incroyable.

Bon, Jill pour cette prochaine question, nous allons commencer par vous. Qu'est-ce qui vous a motivée à intégrer les Principes Sport pur aux politiques, pratiques, programmes et stratégies de votre organisation?

00:19:09:07 - 00:20:48:03

**PRÉSENTATRICE** (Jill Brothers)

Lorsque j'étais directrice technique, j'ai été inspirée par une directrice junior, entraîneuse et maman. Elle voulait incorporer les principes du sport sécuritaire dans son club et dans son programme. Je me suis mise à faire de la recherche et à explorer ce qui pourrait être possible pour elle. Quelqu'un d'autre à Sport Nova Scotia m'a recommandé de me renseigner à propos de Sport pur. C'est à ce moment que des portes se sont ouvertes et que j'ai compris ce que nous pouvions faire en tant qu'organisation pour ce club en particulier, mais aussi tous les autres.

Les différents aspects de Sport pur ont été faciles à intégrer. Heureusement, nos bailleurs de fonds provinciaux ont rapidement compris l'intérêt de notre démarche. Ils nous ont offert des subventions pour aider les clubs à se procurer nos trousseaux et à les utiliser à leur façon, mais avec notre aide et nos conseils. À les appliquer pour exploiter la vraie signification de Sport pur. Enfin, nous avons fait participer notre C.A., notre personnel, et quiconque devait participer.

Nous intégrons Sport pur à tous les éléments visuels que nous apportons aux championnats provinciaux. Vous pouvez voir le logo Sport pur juste à côté du logo de Curling Nova Scotia, incrusté dans la glace. Nous avons fait ce qu'il fallait pour que Sport pur soit visible, toujours, partout.

00:20:48:03 - 00:20:52:07

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Tu aimerais ajouter quelque chose, John?

00:20:52:07 - 00:22:51:02

**PRÉSENTATEUR** (John Cavar)

Oui, un concours de circonstances nous a inspiré à vraiment nous engager envers Sport pur et à intégrer et appliquer les Principes Sport pur dans nos espaces.

Nous avons procédé à un examen de notre culture. Nous avons sollicité les commentaires de la communauté, qui, vous savez, nous a vraiment fait savoir que nous devons nous améliorer dans certains aspects. La communication était le plus important d'entre eux. Mais en fait, tout découle de la façon dont vous entretenez des relations avec votre communauté et avec les participants, selon ce que vous essayez d'accomplir.

Et je pense que nous avons compris que Sport pur était en quelque sorte une solution venant avec une équipe de personnes qui fournissent des outils permettant de régler bon nombre de ces lacunes. Après l'examen de notre culture, nous savions que nous devons prendre des mesures, mais nous ne savions pas nécessairement comment. Les Principes Sport pur et les lignes directrices nous ont aidés à nous dire que nous pourrions intégrer le tout lors de nos championnats jeunesse pour enseigner aux jeunes l'importance de Sport pur et de ses principes, qui s'harmonisent parfaitement avec nos valeurs.

Nous avons commencé à organiser des séances d'information pour les athlètes et les entraîneurs lors de nos championnats juniors, ce qui nous a permis d'harmoniser Sport pur avec le développement à long terme de l'athlète, qui repose sur les piliers physique, intellectuel et social. Nous cherchons à favoriser le développement social de nos athlètes. Nous essayons de contribuer à leur développement psychologique et à leur compréhension intellectuelle du sport. Ça va au-delà de l'entraînement physique. On parle de relations interpersonnelles, de respect et de franc-jeu. De tous les éléments qui contribuent à créer l'expérience globale du sport. Je crois que nous avons tous ces petits signaux d'alarme différents qui nous ont fait comprendre que c'était la chose intelligente à faire. Ce qui a aidé c'est de nous lancer et de commencer à collaborer avec l'équipe de Sport pur à trouver des moyens d'agir.

00:22:51:09 - 00:23:02:08

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Pour cette prochaine question, nous allons commencer par Suzanne. Pouvez-vous me donner un exemple d'initiative ou de programme en adéquation avec les Principes Sport pur?

00:23:02:08 - 00:23:48:10

**PRÉSENTATRICE** (Suzanne Fisher)

Je crois bien, oui. En tant que club à but non lucratif, nous reconnaissons qu'il existe déjà beaucoup d'outils et de ressources Sport pur. C'est génial, parce que nous n'avons pas nécessairement la capacité de bâtir les nôtres à partir de zéro. L'Expérience Sport pur, par exemple, est une excellente ressource pour nous en tant que responsables des loisirs. Nous utilisons L'Expérience Sport pur pour mettre Sport pur en pratique. Dans nos installations de gymnastique, nous utilisons les activités de L'Expérience Sport pur comme

pendant les échauffements et pour enseigner les Principes Sport pur et ce à quoi ils ressemblent en pratique.

00:23:49:04 - 00:24:02:09

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

C'est génial d'entendre que L'Expérience Sport pur profite à des gens à l'extérieur du système scolaire. C'est exactement ce que nous espérions voir se produire. C'est une excellente nouvelle! Vous aimeriez ajouter quelque chose, Jill?

00:24:02:09 - 00:25:15:07

**PRÉSENTATRICE** (Jill Brothers)

L'an dernier, nous avons décidé de faire de notre Jamboree des moins de 11 ans un événement Sport pur. Cette année, c'est le Jamboree des 12 ans et moins, puisque nous avons fusionné des catégories d'âge. Nous demandons à chaque jeune d'écrire leur principe préféré. L'an passé, le gagnant était « Inclus tout le monde ». C'était de loin le principe le plus populaire. Les jeunes remportaient une tuque Sport pur, ou un autre article que nous avons en stock. Les enfants adorent remporter des prix.

Ce qui est bien de le faire à cet âge-là, c'est que par la suite, les jeunes remarquent le logo. Ils savent ce qu'il signifie lorsqu'ils le voient dans la glace. Ils apprennent les valeurs dès un très jeune âge. La transmission se fait dès la plus jeune catégorie d'âge au curling. Et par la suite, les athlètes ont la possibilité de devenir des champions Sport pur ou des athlètes-ambassadeurs Sport pur. C'est une continuité. C'est simplement une bonne idée de commencer par tenir un événement Sport pur et de partir de là. Peut-être que nous l'étendrons aux moins de 15 ans cette année. Nous avons beaucoup d'activités pour les moins de 15 ans. Nous verrons bien.

00:25:15:06 - 00:25:30:01

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Pour cette dernière question, nous allons rester avec Jill. Nous aimerions connaître votre avis sur les défis que vous avez pu rencontrer dans la promotion et la mise en œuvre des Principes Sport pur, et sur la façon dont vous les avez abordés ou surmontés.

00:25:30:13 - 00:27:47:03

**PRÉSENTATRICE** (Jill Brothers)

L'un des défis que je dois relever est de me rendre dans les clubs et pour leur expliquer ce qu'est Sport pur et pourquoi ils pourraient vouloir y adhérer. Ils ne comprennent pas à quel point c'est simple et rapide. J'ai encore quelques clubs qui ont les affiches et les logos Sport pur, mais qui ne sont pas encore allés en ligne pour s'inscrire. Ils sont donc partants, mais, pour une raison ou une autre, ils hésitent à franchir le dernier pas et à s'inscrire. Parfois, les gens ne veulent pas de courrier supplémentaire dans leur boîte de réception, ou ils sont tout simplement très occupés et ne le font pas. Dans l'un des clubs que je fréquente assidûment, tout est prêt, mais je sais qu'ils n'ont pas encore signé sur la ligne pointillée.

Je sais que ce n'est qu'un tout petit problème, mais c'est quelque chose que je suis personnellement. J'aime savoir lesquels de nos clubs sont inscrits. Lesquels de nos clubs on doit continuer à soutenir parce qu'ils sont inscrits, et lesquels ne le sont pas encore. J'aime bien le savoir. Ce n'est pas un gros problème. C'est un tout petit problème, mais c'est une de ces petites choses que je comptabilise. Un autre problème, si on peut appeler ça comme ça, c'est de savoir comment continuer, de savoir quelles sont les prochaines étapes. Nous avons franchi la première étape. Nous avons le pied dans la porte. Les gens comprennent ce que c'est maintenant, mais on fait quoi après?

Maintenant que les membres du CA de Curling Nouvelle-Écosse adhèrent, qu'en est-il de leur CA? Qu'en est-il des programmes jeunesse? Avec les programmes jeunesse, c'est plus facile. Mais, vous savez, qu'en est-il des membres de clubs qui jouent un soir par semaine? Comment est-ce qu'on fait pour étendre la portée et ratisser un peu plus large?

Nous avons 33 clubs membres. Il faut continuer à diffuser le message. Je crois que ça va toujours rester un défi à relever, parce que c'est presque impossible. Mais c'est quelque chose qu'il faut prendre une bouchée à la fois. Et une fois de plus, maintenant que nous avons le pied dans la porte et que d'autres personnes m'aident à le faire, tout est beaucoup plus facile. Mais je continue à me demander comment poursuivre sur notre lancée. C'est donc une chose pour laquelle j'ai toujours besoin d'aide.

00:27:47:03 - 00:27:51:01

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Suzanne, vous avez quelque chose à ajouter?

00:27:51:04 - 00:29:10:02

**PRÉSENTATRICE** (Suzanne Fisher)

Une chose que nous surveillons est que nous sommes tellement tous occupés que la complaisance pourrait devenir un problème. Omettre d'adopter cette approche constante et délibérée dont nous parlions plus tôt. Nous travaillons à régler ça en restant conscient que ça pourrait arriver, en s'assurant que nous restons vigilants, constants et délibérés dans nos actions et en veillant à ce que Sport pur reste visible dans tout ce que nous faisons. Pour que Sport pur soit réellement intégré à notre quotidien.

Ce qui est très aidant, c'est que notre organisme provincial de sport croit vraiment à Sport pur. Gymnastique Ontario exige de ses clubs qu'ils adhèrent à Sport pur. Les clubs membres qui organisent des événements doivent en faire des événements Sport pur et y intégrer des serments Sport pur pour les officiels, entraîneurs et athlètes. Ça fait une grosse différence de savoir que nous pouvons compter sur le soutien et le leadership de Gymnastique Ontario. Ça nous aide à surmonter tous les problèmes et défis qui peuvent survenir.

00:29:11:08 – 00:29:22:05

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Incroyable. Et comme vous l'avez mentionné plus tôt, le fait que Sport pur soit à l'ordre du jour nous aide à y donner un sens et à l'appliquer de façon délibérée.

00:29:22:05 - 00:29:26:13

**PRÉSENTATRICE** (Suzanne Fisher)

Oui, c'est exact! C'est très important, je crois, de garder ça à l'esprit.

00:29:26:13 - 00:31:10:14

**PRÉSENTATEUR** (John Cavar)

Si je peux ajouter quelque chose. Je crois que nous avons vécu la même chose à Patinage de vitesse Canada. Nous tentons de faire avancer les choses, de progresser même si nous sentons que nous n'avons pas la capacité de faire tous les changements que nous voudrions faire. Parfois, c'est comme s'il fallait une certification de spécialiste du changement pour faire bouger les choses. Mais il s'agit de rester intentionnel, d'avancer un pas à la fois et de construire lentement. C'est comme ça qu'une communauté prend son élan.

Nous avons intégré les messages clés de Sport pur aux rencontres des entraîneurs qui se déroulent au début de chacun de nos événements nationaux. C'est au programme, on peut le voir en ligne. Le logo de Sport pur apparaît à chaque événement. Cette constance aide à donner le sentiment qu'il s'agit de quelque chose de normal. Et avec le temps, nous tentons d'ajouter de plus en plus d'éléments pour augmenter les retombées.

Nous avons augmenté le nombre d'occasions pour les entraîneurs d'interagir avec un outil qui les aide à comprendre les Principes Sport pur et à les appliquer dans leur environnement, ou dans celui des officiels. Nous avons sensibilisé les parents et nous améliorons lentement la façon dont nous interagissons avec tout le monde à nos événements. Plus nous y allons lentement, un élément à la fois, plus les membres de la communauté nous interpellent pour nous demander comment appliquer les principes par eux-mêmes.

Nos organismes provinciaux et territoriaux se renseignent aussi, et ils commencent à les appliquer dans leurs événements régionaux. Et lentement, petit à petit, le mouvement prend de l'ampleur. Il faut être à l'aise avec l'idée qu'on ne peut pas tout faire d'un seul coup. Il faut faire des petits pas et se fier sur l'effet boule de neige.

00:31:10:14 - 00:31:22:15

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Nous avons terminé les questions formelles. J'aimerais prendre une pause et vous offrir l'occasion de revenir sur un sujet ou de formuler vos pensées finales.

00:31:22:15 - 00:32:52:06

**PRÉSENTATEUR** (John Cavar)

Ce que j'ajouterais, c'est que je crois que Sport pur offre des pistes de solutions pour des problèmes que nous ne voyons pas toujours venir. La relation entraîneur-officiels en est un

bon exemple. J'ai été marqué par un officiel qui disait ne pas vraiment savoir comment communiquer avec des entraîneurs envahis par leurs émotions.

Nous avons découvert que l'approche Sport pur nous permettait de lui donner une réponse fondée sur les données et ayant fait ses preuves dans la communauté. Une réponse qui était déjà populaire et qui ne faisait pas passer Patinage de vitesse Canada pour le « grand méchant loup ». Nous ne lui donnions pas une directive, mais simplement du soutien. Nous créons un environnement positif.

Un autre exemple est la façon dont les entraîneurs interagissent avec les athlètes lorsque ces derniers ont un mauvais comportement, ou dont les clubs interagissent avec les entraîneurs qui se comportent mal dans différentes situations. Les principes et les outils et ressources Sport pur sont très utiles dans ces situations, car nous ne sommes pas tous experts dans ces domaines. Ce qu'il faut garder à l'esprit, c'est que les consulter doit devenir un réflexe, car ils s'appliquent à presque toutes les situations.

00:32:52:09 - 00:33:31:11

**PRÉSENTATRICE** (Suzanne Fisher)

Je voudrais revenir sur quelque chose que John a dit et qui est important pour nous. Encore une fois, dans le contexte où nous manquons de ressources financières et humaines, le fait que l'approche Sport pur soit fondée sur des données probantes, qu'elle ait fait ses preuves à maintes reprises, qu'elle ait des retombées positives sur les expériences sportives et qu'il existe déjà un grand nombre d'outils et de ressources... C'est tellement utile pour les petits clubs. Ça les aide à agir et à changer les choses. Tout est prêt à utiliser.

00:33:31:11 - 00:34:16:08

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Suzanne, John et Jill, merci d'avoir accepté notre invitation et de nous avoir fait part de vos perspectives éclairantes. La façon dont vous incarnez Sport pur est vraiment inspirante. Notre entretien m'inspire motivation et sens du devoir. Merci pour tout le travail que vous faites.

Les organisations jouent un rôle essentiel dans la promotion d'une culture sportive positive et donnent au sport de meilleures chances de réaliser son plein potentiel. Elles le font en offrant des possibilités de formation et d'activation des Principes Sport pur à tous leurs

participants, y compris les entraîneurs, les athlètes, les parents ou tuteurs, et les administrateurs.

Si nous suivons nos principes communs et nous engageons à amorcer des changements positifs tout en établissant une norme de sport qui inspirera les générations à venir, l'avenir du sport sera radieux.

00:34:16:08 - 00:34:32:13

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Je n'aurais pas mieux dit! Pour réaliser le potentiel du sport et bâtir une culture positive, nous devons reconnaître et célébrer tous les aspects du sport sain.

C'est tout pour cet épisode. Merci d'avoir été avec nous!

00:34:34:11 - 00:34:42:01

[Musique]

00:34:42:07 - 00:35:14:02

**PRÉSENTATRICE** (Sarah Bennett)

Nous reconnaissons que la transformation d'une culture, ça ne se fait pas du jour au lendemain. Mais si on s'engage durablement et avec intention envers Sport pur, on peut créer la culture sportive positive que l'on souhaite voir.

Pour en savoir plus sur Sport pur, visitez notre site Web [sportpur.ca](http://sportpur.ca). Vous pouvez vous inscrire à l'infolettre mensuelle, trouver des outils et des ressources, et déclarer votre engagement en rejoignant Sport pur. Vous pouvez aussi nous suivre sur les médias sociaux en cherchant @TrueSportpur. Dites-nous ce que vous faites pour activer Sport pur!

00:35:14:07 - 00:35:24:02

**PRÉSENTATRICE** (Melissa Sullivan)

Merci de nous avoir écoutées! Nous espérons vous avoir donné envie de contribuer au sport sain. À la prochaine!

00:35:24:02 - 00:35:35:05

[Musique de fin]