

Épisode 2 : Derrière la ligne de touche : comment les entraîneurs, parents et tuteurs incarnent Sport pur

00:00:00:00 - 00:00:07:04

[Musique d'ouverture]

00:00:07:09 – 00:00:26:08

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Bienvenue dans notre série de balados Sport pur, présentée par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport, ou CCES. Le CCES a le plaisir de vous proposer une série de quatre balados dans lesquels nous explorons en quoi activer Sport pur favorise une culture du sport positive qui réalise son plein potentiel.

00:00:27:03 – 00:01:47:15

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Dans l'esprit du sport, nous reconnaissons nous réunir sur les territoires traditionnels non cédés des nations autochtones du Canada. D'un océan à l'autre, ces terres ont accueilli nombre d'événements sportifs, de compétitions et de moments de sport. Nous reconnaissons que beaucoup de ces activités, des jeux traditionnels aux sports modernes, prennent leur racine dans l'histoire des communautés autochtones.

Nous reconnaissons respectueusement que le territoire sur lequel est situé le siège social du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) fait partie des terres ancestrales non cédées du peuple Anichinabé Algonquin. Nous rendons hommage à ces terres, de même qu'aux territoires des peuples des Premières Nations, Métis et Inuit sur lesquelles nous travaillons. Le CCES reconnaît l'incalculable contribution sportive des Autochtones et souligne le pouvoir du sport comme mécanisme de réconciliation et de redressement des inégalités.

Comme dans le sport, où le travail d'équipe et le respect sont des valeurs fondamentales, nous comprenons que reconnaître les territoires traditionnels est un effort collectif vers la réconciliation. Il en va de notre responsabilité collective d'apprendre des athlètes et des communautés autochtones, de les écouter et de les aider pour cultiver un monde sportif plus inclusif, équitable et sécuritaire.

00:01:49:09 – 00:02:04:15

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Pour le CCES, le sport doit être juste, sécuritaire, accessible et inclusif.

Nous croyons que la raison d’être du sport est de contribuer à la société, et que l’éthique dans le sport est le meilleur moyen pour que cela se réalise.

00:02:05:01 – 00:02:10:10

[Musique]

00:02:10:11 - 00:02:39:08

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Mais d’abord, notre segment « Le saviez-vous? », dans lequel nous vous présentons un fait intéressant sur Sport pur. Saviez-vous que selon le rapport Sport pur 2022, le principal facteur qui détermine si les enfants et les jeunes vivront une expérience positive ou négative sont les adultes impliqués, notamment les parents et les entraîneurs. C’est pourquoi nous nous penchons aujourd’hui sur l’influence positive que ces personnes peuvent avoir.

00:02:39:08 - 00:03:13:02

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Bienvenue à l’épisode 2 : « Derrière la ligne de touche : comment les entraîneurs, parents et tuteurs incarnent Sport pur. » Dans cet épisode, nous allons explorer le rôle crucial que les entraîneurs, parents et tuteurs jouent en incarnant les Principes Sport pur et en en faisant la promotion. Nous allons notamment présenter des cas vécus d’entraîneurs qui font preuve d’intégrité, et de parents et tuteurs qui soutiennent leurs enfants et créent des environnements sportifs positifs.

Restez à l’écoute pour découvrir des témoignages et des astuces pratiques sur la façon de vivre les Principes Sport pur et d’influencer la prochaine génération d’athlètes à faire de même.

00:03:13:14 - 00:03:38:06

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Imaginez une jeune athlète qui met les pieds sur le terrain pour la première fois. Elle est un peu nerveuse, mais surtout enthousiaste, parce que son parent ou tuteur est à ses côtés et que son entraîneur l'accueille avec un sourire et des encouragements. Ces petits gestes ont une grande portée; ils donnent le ton à la saison entière, et qui sait, peut-être même à la totalité du parcours sportif de la jeune fille.

00:03:38:12 – 00:03:55:06

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Ces moments sont si simples, mais ils restent gravés dans la mémoire de l'athlète pour la vie.

Il est tellement important de reconnaître le rôle que les parents, tuteurs et entraîneurs jouent, et l'exemple qu'ils donnent. Par leur leadership et leurs encouragements, ils forment la force vive du mouvement Sport pur.

00:03:55:12 - 00:04:17:04

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

J'ai bien hâte de découvrir les perspectives et expériences de nos invitées en ce qui concerne la mise en pratique des Principes Sport pur.

Mais avant, je crois que nous devrions présenter quelques ressources Sport pur conçues pour les parents et les tuteurs qui nous aideront à comprendre ce que c'est, être un parent Sport pur.

00:04:17:10 - 00:04:32:10

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Oui, je crois que nous devrions nous pencher sur deux ressources Sport pur en particulier. Le guide *Conseils Sport pur pour les parents* et la campagne *Le retour à la maison* sont deux ressources qui inspirent le genre de comportements qui favorisent un environnement positif pour le sport.

00:04:33:09 - 00:04:44:11

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Je crois que nous devrions commencer par *Conseils Sport pur pour les parents*. On y trouve des choses à faire, d'autres à envisager et d'autres à ne pas faire, le tout en lien avec les Principes Sport pur.

00:04:45:00 - 00:05:00:03

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

L'élément de la colonne « à faire » qui me parle le plus, c'est d'être le fan le plus enthousiaste de son enfant. Les parents et tuteurs devraient toujours soutenir leur enfant, peu importe ce qui se passe sur le jeu. Ils devraient encourager leur enfant, mais aussi ses coéquipiers et adversaires, dans l'esprit du principe Amuse-toi.

00:05:00:14 - 00:05:20:12

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Pour ma part, c'est « apprécier et remercier les officiels et encourager les autres à faire de même ». Ça nous ramène à l'importance de donner l'exemple et de reconnaître l'influence qu'on a en tant que parent, ou tuteur, sur la création d'une culture sportive positive. Les actions parlent plus fort que les mots.

00:05:21:03 - 00:05:35:14

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Si l'on regarde la colonne « à envisager », je crois qu'il est important d'écouter son enfant pour comprendre sa motivation. La campagne *Le retour à la maison* traite aussi de ce point. Intervenir lorsque d'autres parents, des entraîneurs ou des spectateurs se comportent mal, et défendre son enfant, c'est aussi essentiel.

00:05:36:05 - 00:05:44:11

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Pour moi, l'astuce « à envisager » qui ressort du lot, c'est de se porter volontaire pour apporter régulièrement de l'aide, ce qui est en harmonie avec le principe Donne en retour.

00:05:45:05 - 00:06:08:05

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Maintenant, la colonne « à ne pas faire ». Il est important de ne pas vous laisser emporter par vos émotions. Nous sommes tous humains, c'est vrai, mais il est essentiel de savoir se contrôler. Crier des conseils et des critiques à votre enfant et aux autres athlètes est un comportement négatif qui mine l'expérience de tous. Il est aussi crucial d'éviter de traiter votre enfant différemment après une défaite qu'après une victoire. Ça aussi, on l'aborde dans *Le retour à la maison*.

00:06:08:10 - 00:06:23:11

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Pour moi, dans cette colonne, c'est « ne pas saper l'autorité de l'entraîneur » qui se démarque. Comprendre que l'entraîneur a le bien de votre enfant à cœur autant que vous, c'est la clé d'une expérience sportive positive.

00:06:23:13 - 00:06:36:10

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Je crois qu'il serait utile d'écouter la vidéo de la campagne *Le retour à la maison*. Elle met en scène un jeune garçon et son père qui discutent dans la voiture après une pratique. L'enfant est assis sur la banquette arrière, l'air piteux.

00:06:37:03 - 00:06:57:01

[Vidéo Le retour à la maison]

Alors... ce n'était pas ta meilleure pratique. On peut s'entendre là-dessus?

00:06:57:02 – 00:07:23:04

[Vidéo Le retour à la maison]

On aurait dit que tu voulais davantage t’amuser avec tes amis plutôt que de t’entraîner. Et c’est correct si c’est ce que tu veux faire, tu peux me le dire. Tu peux le faire quand tu veux. On pourrait peut-être oublier ton prochain match, non? Parce que choisir de perdre ton temps, c’est une chose, mais de me faire perdre mon temps et celui de ton entraîneur,

00:07:23:04 – 00:07:51:07

[Vidéo Le retour à la maison]

c’est égoïste. Tu te fous des autres. Tu te fous de faire des efforts. Tu te fous du travail d’équipe. C’est pour ça que tu es toujours sur le banc quand ça compte. Tes entraîneurs aussi pensent que tu es égoïste. Ton entraîneur de hockey, de soccer, de football... Tout le monde le pense.

00:07:51:08- 00:07:56:06

[Vidéo Le retour à la maison]

Si tu veux continuer à jouer,

00:07:56:08 – 00:08:08:01

[Vidéo Le retour à la maison]

c’est l’heure d’avoir une prise de conscience. Penses-y.

00:08:08:08 – 00:08:20:06

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

J’aimerais mentionner une statistique affichée à l’écran pendant la vidéo : 70 % des enfants abandonnent le sport avant de commencer le secondaire parce qu’ils ne s’amusent plus.

00:08:20:10 – 00:08:27:12

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Voilà un puissant rappel de l'influence qu'ont nos paroles sur la qualité de l'expérience sportive vécue par nos jeunes.

00:08:27:13 – 00:08:52:03

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

J'aime vraiment l'appel à l'action qui encourage à « avoir une prise de conscience » sur la façon dont on parle à nos enfants.

Nos invitées en ont aussi beaucoup à dire sur la façon d'incarner Sport pur en tant que parent. Mais d'abord, tournons notre attention vers les entraîneurs, qui doivent aussi donner l'exemple en adoptant des comportements positifs dans le sport.

00:08:52:03 – 00:09:37:05

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

L'un des outils sur lesquels nous souhaitons attirer l'attention est le cours d'apprentissage en ligne « L'entraînement axé sur les valeurs : Une approche Sport pur ». Conçu pour les entraîneurs de tous les niveaux, il porte sur la création d'une culture du sport sain par le recours aux valeurs et aux Principes Sport pur. Les participants reçoivent une série d'outils et ressources Sport pur, de l'information ainsi qu'une approche pour la création de programmes axés sur des valeurs. Comme l'apprentissage nécessite des interactions et de la réflexion, ce cours offre aux entraîneurs des occasions de réfléchir à leur expérience personnelle et à l'importance d'intégrer des valeurs à leur pratique. Après tout, un entraîneur qui met ses valeurs à l'avant-plan aide ses athlètes à vivre leurs propres valeurs. Le cours propose une approche pratique et réfléchie de l'entraînement qui favorise une culture sportive positive.

00:09:30:00 – 00:09:37:05

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Des personnes qui l'ont suivi nous ont dit ce qu'ils en pensaient. Voici quelques-uns de ces témoignages. Un entraîneur a dit : « *Même si je connaissais déjà très bien les Principes Sport pur et l'entraînement axé sur les valeurs, j'ai découvert de nouvelles idées pour renforcer mon environnement d'entraînement et mes relations. J'ai aussi pu valider certaines de mes conceptions de l'entraînement, et cerner certains aspects où je peux faire encore mieux.* »

00:10:05:13 – 00:10:23:02

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Une autre personne a dit : « *C'est un excellent cours qui aide les entraîneurs à faire une connexion entre leurs manières de faire et les Principes Sport pur. Les participants apprennent à intégrer ces principes à leur philosophie d'entraînement, et à faire des liens entre le terrain et la vie de tous les jours.* »

00:10:23:04 - 00:10:40:06

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

La relation entre l'entraîneur et les autres participants est très importante. Selon moi, ce cours se démarque en proposant une approche du sport axé sur des valeurs centrée sur le participant, puis en la connectant à la philosophie individuelle de chaque entraîneur. C'est à ne pas manquer!

00:10:40:06 – 00:10:45:08

[Musique]

00:10:45:10 - 00:11:05:01

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Je crois qu'il est temps pour nos invitées de se joindre à la conversation et de nous aider à illustrer comment appliquer concrètement les Principes Sport pur. Nous accueillons

aujourd'hui deux personnes incroyables et j'ai bien hâte d'entendre ce qu'elles ont à dire. Nous allons utiliser quelques questions pour guider la conversation et mettre en valeur ce qu'elles accomplissent en tant qu'entraîneuses, mais aussi en tant que parents.

00:11:05:01 - 00:11:16:04

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Kristin Noonan porte plusieurs chapeaux. Elle est personne-ressource du PNCE, membre du conseil d'administration d'Olympiques spéciaux Île-du-Prince-Édouard, présidente du comité consultatif de Coaching PEI, athlète, parent et entraîneure.

00:11:16:04 - 00:11:29:08

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Lyndsay Doyle est quant à elle photographe de sport, auteure, conférencière, militante pour l'équité dans le sport et le journalisme responsable, « maman hockey/soccer », entraîneure bénévole de soccer et photographe bénévole pour Olympiques spéciaux Nouvelle-Écosse.

00:11:29:08 - 00:11:34:05

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Kristin, Lindsay, souhaitez-vous vous présenter avant que nous enchaînions avec la première question?

00:11:34:05 - 00:11:39:02

PRÉSENTATRICE (Kristin Noonan)

Parfait. Merci de l'accueil. Je m'appelle Kristin Noonan, et j'utilise le pronom « elle ».

00:11:39:06 - 00:11:42:11

PRÉSENTATRICE (Lyndsay Doyle)

Lyndsay Doyle. J'utilise aussi le pronom « elle ».

00:11:42:12 - 00:11:56:12

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Excellent. Commençons par quelques questions à propos de votre rôle de parent. D'abord, Kristin. Quel conseil donnerais-tu aux parents qui souhaitent favoriser un environnement sportif positif pour leurs enfants?

00:11:56:12 - 00:12:10:07

PRÉSENTATRICE (Kristin Noonan)

Je m'assurerais d'abord qu'ils comprennent qu'ils ont un rôle à jouer dans tout ça. On parle souvent des entraîneurs et des athlètes, mais les parents et tuteurs ont une grande influence sur la création d'environnements sportifs positifs.

00:12:10:08 - 00:12:38:01

PRÉSENTATRICE (Kristin Noonan)

Ça passe notamment par les conversations avec l'enfant avant et après les entraînements et les matchs, y compris dans la voiture après une victoire ou une défaite. Et ça passe par la présence dans les gradins. Mon conseil serait donc de ne pas oublier qu'il s'agit de sport, et que tout le monde est là pour s'amuser, grandir et se développer. En donnant le bon exemple, les parents et tuteurs peuvent favoriser des expériences positives pour leurs enfants, mais aussi pour les autres participants au sport.

00:12:28:04 - 00:12:59:13

PRÉSENTATRICE (Lyndsay Doyle)

Je suis 100 % d'accord avec ce que vient de dire Kristin. N'oubliez pas que votre rôle de modèle se joue sur le terrain, sur la glace, à l'aréna, mais aussi à la maison. Vos enfants

vous observent dans tous les aspects de votre vie. Votre manière d'agir et de parler à la maison, sur le terrain et ailleurs dans l'environnement sportif a de grandes répercussions.

00:12:59:13 - 00:13:12:12

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

J'ai une autre question pour vous deux. Comment les Principes Sport pur influencent-ils vos interactions avec les entraîneurs, les autres parents et les spectateurs? Lindsay, tu veux commencer?

00:13:12:12 - 00:14:00:03

PRÉSENTATRICE (Lyndsay Doyle)

C'est difficile. Vous savez, vos enfants passent beaucoup plus de temps avec vous qu'avec leurs entraîneurs ou qu'avec leurs autres modèles du monde du sport.

Alors la plus grande part du rôle de modèle, c'est le parent qui l'assume. Mais, il ne faut pas oublier que les enfants passent aussi du temps en présence d'entraîneurs, d'officiels, de coéquipiers et coéquipières et d'autres parents lorsque vous n'êtes pas là. Il faut donc leur inculquer les principes à la maison, pour qu'ils puissent les intégrer et les vivre partout, tout au long de leur parcours sportif, dès l'enfance jusqu'au moment de quitter le nid familial. Vous savez, vous devez croire en vos capacités et leur enseigner le respect, l'esprit sportif et les Principes Sport pur le plus tôt possible.

00:14:00:03 - 00:14:32:09

PRÉSENTATRICE (Kristin Noonan)

Exact. Je crois que c'est également une façon de parler des comportements un peu moins désirables que l'on voit dans le sport. Mais plutôt que de mettre l'accent sur le négatif, il vaut mieux orienter la conversation vers ce qui est souhaitable et nécessaire dans le sport. Comme je l'ai déjà dit, plus on agit de façon délibérée et proactive pour créer un environnement positif, moins on laisse de place aux comportements négatifs. Je crois que c'est important d'avoir la conversation, et les Principes Sport pur sont un excellent point de départ pour ça.

00:14:32:09 - 00:14:44:07

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Bien. Allons-y avec une autre question sur le rôle de parent. Pouvez-vous me donner un exemple de l'influence positive des Principes Sport pur sur l'expérience sportive de votre enfant? Cette fois-ci, commençons par Kristin.

00:14:53:15 - 00:15:34:08

PRÉSENTATRICE (Kristin Noonan)

Comme c'est quelque chose qui me passionne, je crois que je l'ai transmis à mes deux enfants. Je le vois dans leur façon de participer et de s'impliquer. Juste ça, c'est déjà positif en soi. Ma fille a remporté un prix Sport pur junior l'an dernier pour avoir donné en retour et inclus tout le monde. J'étais si fière. Mais plus important encore, je vois la différence au chapitre de la motivation et de l'enthousiasme lorsque leur entraîneur adhère naturellement aux Principes Sport pur. Dans les dernières années, mon fils s'est mis à arbitrer dans un calibre de plus en plus élevé, et je constate à quel point c'est important que les entraîneurs et spectateurs le traitent avec respect et reconnaissance. Je crois que c'est là que les principes se font le plus sentir. Et c'est comme ça qu'on peut continuer à avoir un sport bien arbitré.

00:15:34:08 - 00:16:50:00

PRÉSENTATRICE (Lyndsay Doyle)

Wow, c'est vraiment super. J'ai remarqué ça chez nous aussi. Mon plus vieux a maintenant 17 ans et il commence à assumer quelques responsabilités d'entraîneur au sein de son club de soccer. C'est vraiment intéressant de découvrir cette facette de lui, dont j'ignorais tout avant de le voir à l'œuvre dans ce rôle. Vous savez, je suis joueuse, entraîneuse, gérante et maman... je suis donc bien placée pour observer mes enfants appliquer ces principes au fur et à mesure qu'ils assument des rôles de leadership. Vous savez, qu'ils s'en rendent compte ou non, ils les appliquent. J'ai davantage de respect, voire une certaine admiration pour les entraîneurs depuis que je vois mes enfants à l'œuvre dans ce rôle.

Et vous savez, je suis très consciente de la façon dont mon garçon pourrait être traité maintenant qu'il est plus qu'un simple joueur. C'est très intéressant de le voir appliquer les principes sans que ce soit nécessairement délibéré. Particulièrement en ce qui a trait à l'inclusion, au plaisir et au bien-être de tous les participants. Vous savez, pendant les canicules ou d'autres situations comme ça. C'est très intéressant à observer en tant que parent d'enfants qui prennent de plus en plus de responsabilités.

00:16:50:06 - 00:17:07:10

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

C'est génial de voir comment vous avez toutes deux inculqué le principe Donne en retour à vos enfants, et de voir qu'ils redonnent à la communauté sportive de façon bénévole. Nous tenons à le souligner et à vous féliciter pour ça. C'est quelque chose de remarquable.

00:17:07:13 - 00:17:20:06

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Bon, poursuivons. Alors, Kristin, si tu mets ton chapeau d'entraîneure, qu'est-ce qui t'a motivée à intégrer les Principes Sport pur à ta philosophie d'entraînement?

00:17:20:06 - 00:17:53:15

PRÉSENTATRICE (Kristin Noonan)

C'est un choix qui m'est venu tout naturellement, parce qu'il correspond à qui je suis. Le plus dur, c'est de m'assurer de tous les appliquer et de ne pas en privilégier certains aux dépens des autres. Je sais que j'ai tendance à mettre l'accent sur Amuse-toi et Vas-y, parce que c'est ceux qui correspondent le plus à ma personnalité. Ces deux-là viennent d'eux-mêmes, mais je sais que je dois agir de façon plus délibérée pour les autres.

Particulièrement quand vient le temps de les inculquer aux athlètes. Je crois vraiment au pouvoir de la proactivité et d'un bon environnement, et je sais que les Principes Sport pur sont un bon outil pour jeter les bases du sport sain.

00:17:54:12 – 00:17:56:14

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Tu aimerais ajouter quelque chose, Lyndsay?

00:17:57:10 - 00:19:00:01

PRÉSENTATRICE (Lyndsay Doyle)

C'est drôle, oui. Je ne suis pas aussi active comme entraîneure que Kristin, mais lorsque je me retrouve dans une situation de leadership ou de bénévolat dans le sport, je suis très consciente de la façon dont les participants se sentent. Je crois que ça me vient de l'enfance, de ce qui me manquait en tant qu'athlète à l'époque, dans les années 80 et 90, où les ressources n'étaient pas ce qu'elles sont aujourd'hui.

J'étais très consciente que l'on me mettait de côté, et que certaines personnes ne jouaient pas pour le plaisir ou selon les règles. Je suis maintenant très consciente de ces principes en tant qu'adulte. Alors même quand je joue un rôle de second plan comme entraîneure, par exemple si je m'occupe du banc ou si je ne fais que donner un coup de main, je reste toujours aux aguets pour ceux et celles qui se sentent mis de côté, qui ne se sentent pas au sommet de leur forme ou qui ont tout simplement besoin d'un peu de temps ou d'aide supplémentaire. C'est des choses que je traîne depuis l'enfance, et dont je suis très consciente chaque fois que je me retrouve dans un rôle d'entraîneure en tant qu'adulte.

00:19:00:01 - 00:19:11:02

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

J'ai une autre question. Quels conseils donneriez-vous aux entraîneurs qui envisagent d'intégrer les Principes Sport pur dans leurs programmes et entraînements?

00:19:11:02 - 00:19:46:09

PRÉSENTATRICE (Kristin Noonan)

Pour reprendre un peu ce que disait Lindsay à propos d'être conscient, je commencerais par leur dire de réfléchir à ce qu'ils font déjà et à ce qui leur vient naturellement. Un bon point de départ est d'évaluer comment leur philosophie actuelle s'arrime avec Sport pur, car ils découvriront peut-être qu'ils mettent déjà beaucoup des principes en action. Ils

verront aussi peut-être ce qui manque ou qu'ils pourraient ajuster. Une fois qu'on a cette conscience, on peut commencer à se fixer des objectifs à court ou à long terme. Vous savez, en tant qu'entraîneur et en tant qu'équipe.

00:19:46:09 - 00:20:27:03

PRÉSENTATRICE (Lyndsay Doyle)

Je suis tout à fait d'accord. Je crois que ça démontre l'importance d'avoir divers styles d'entraîneurs au sein d'une équipe. Ça témoigne de l'importance de la diversité, de l'inclusion et de la reconnaissance des forces de chacun. Vous savez, d'avoir différents entraîneurs, chacun avec leurs propres forces, c'est très important pour une équipe, parce qu'on est tous un peu différents. Tout le monde a ses forces. Tout le monde a son style, et je crois que c'est ensemble que les entraîneurs peuvent vraiment aider leur équipe et lui donner tout ce dont elle a besoin pour réussir, avoir du plaisir et atteindre ses objectifs, peu importe ce qu'ils sont.

00:20:27:03 – 00:20:52:13

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Merci à vous deux. Je vous écoute parler de vos valeurs personnelles et d'encourager les entraîneurs à mettre leurs forces de l'avant et de reconnaître leurs faiblesses... tout cela est tellement dans l'esprit de Sport pur. Ton exemple est marquant. Merci. Prochaine question, cette fois encore de votre point de vue d'entraîneures. Comment amenez-vous les athlètes à comprendre et à adopter les Principes Sport pur? Commençons par Kristin.

00:20:52:13 - 00:21:30:15

PRÉSENTATRICE (Kristin Noonan)

Je crois qu'il est important qu'ils comprennent le « pourquoi » et la valeur des Principes Sport pur, qu'ils aient une vue d'ensemble. Vous savez, chaque geste peut sembler insignifiant lorsque pris seul, mais lorsque tout le monde le pose, y compris les athlètes, ça crée la bonne équipe, le bon environnement, le bon sport... et c'est ce que nous tentons d'atteindre.

Donc, on commence par la sensibilisation; on leur montre la valeur des principes, ce que ça représente pour eux individuellement et ce que ça représente pour l'équipe. On les

amène ensuite à comprendre ce que ça signifie de les mettre en action, et l'incidence que ça peut avoir sur le sport.

00:21:31:06 - 00:21:53:02

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Bien. Revenons, sur quelque chose que vous avez toutes deux mentionné : l'importance du rôle du parent dans les conversations de retour à la maison. Dites-nous-en plus. À quoi ressemble votre retour à la maison? Quelle est l'ambiance dans la voiture? Commençons par Lyndsay.

00:21:53:02 - 00:23:23:08

PRÉSENTATRICE (Lyndsay Doyle)

Bon, les premiers moments après un match sont toujours chargés d'émotion. Pour tout le monde. L'émotion est à son comble chez les joueurs, les parents, les entraîneurs, les arbitres... tout le monde en fait. L'une des choses sur lesquelles j'insiste, c'est d'attendre que nous soyons tous dans la voiture. Pour notre famille, la voiture est en quelque sorte un sanctuaire. On y tient des conversations franches et on utilise le langage qui... semble approprié selon l'occasion.

Ce qui se dit dans l'auto reste dans l'auto. Et même maintenant que mes enfants sont plus grand, je passe mon temps à leur dire « dans l'auto... parlons-en dans l'auto ». Et je fais de grands efforts pour maintenir l'aspect « sanctuaire » lorsque nous parlons de la partie, des choses qui ont bien été, des choses qui ont mal été.

Tu sais quoi? Qu'aurais-tu pu faire différemment? Il faut que ce soit léger, mais en même temps, il faut que ce soit honnête, vous comprenez? Il ne faut pas invalider les émotions de quiconque. Les émotions sont faites pour être exprimées, on s'entend tous là-dessus. Quand on arrive à la maison, on est tous... vous savez, calmes. On a dit ce qu'on avait à dire, on a décompressé, et on est prêts à passer à la prochaine étape.

Je suis très consciente que la conversation de retour à la maison est une partie très, très importante du cheminement sportif.

00:23:23:08 - 00:24:04:12

PRÉSENTATRICE (Kristin Noonan)

Oui. Bien dit Lindsay. De notre côté, lorsqu'ils embarquent dans la voiture, la première chose qu'on fait, c'est de leur laisser un peu de temps. Du temps pour digérer, rire, pleurer... pour faire ce dont ils ont besoin pour se sentir bien. La plupart du temps, on reste assis en silence et on les laisse prendre l'initiative, pour qu'ils puissent faire ce qu'ils ont besoin de faire, ou dire ce qu'ils ont besoin de dire, que ce soit positif ou négatif. On les laisse prendre l'initiative et on les soutient.

Souvent, vous savez, ils vont dire quelque chose et on va attraper la balle au bond pour parler d'un point positif, ou de quelque chose qui a peut-être moins bien été. L'important est que ça vienne d'eux. On peut guider la conversation, mais il faut le faire délicatement.

00:24:04:12 - 00:24:26:03

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Donc, comme nous en avons parlé plus tôt, l'approche est importante, et la conversation de retour à la maison est cruciale. Bien. Avant de conclure, pouvez-vous nous raconter une histoire personnelle qui met en évidence les avantages de l'adoption des Principes Sport pur? Lyndsay, j'aimerais t'entendre en premier.

00:24:26:03 - 00:26:52:00

PRÉSENTATRICE (Lyndsay Doyle)

Bien sûr. Je peux vous donner un exemple réel que nous avons vécu cette année dans notre famille, quand un de nos enfants a été retranché d'une équipe. Et, vous savez, ce sont des adolescents. J'ai deux adolescents. Ils ont les émotions à fleur de peau. En tout cas. Mon enfant voulait vraiment faire partie de cette équipe, et il a été le dernier retranché. Il ne faisait pas partie de l'équipe. Il y a eu des répercussions dans le sens que mon enfant n'a pas pu faire beaucoup des choses qu'il pensait pouvoir faire cet été.

Il était dévasté. C'était inattendu. Lorsque nous sommes arrivés à la maison, nous nous sommes assis sur le divan, et je l'ai laissé déverser toutes ses émotions, et il en avait! C'était une montagne russe d'émotions. C'était la première fois que nous avons affaire à, et je fais des guillemets avec les doigts ici, une situation de retranchement aussi « tragique ». À 13 ans, ce n'est pas facile à accepter.

Mais, vous savez, je savais bien qu'il devait exprimer tout ce qu'il ressentait. Nous avons parlé. Nous avons parlé de façon respectueuse de la décision rendue, en reconnaissant que dans le sport, tout ne se déroule pas toujours comme on veut. Il y a plusieurs facteurs qui entrent en jeu dans la formation d'une équipe. Nous avons beaucoup parlé de respect et d'équité. Une fois les émotions évacuées, nous avons été capables de reprendre nos esprits.

Nous avons parlé de travail, d'effort et de « vas-y », et nous avons convenu qu'il allait tenter sa chance à nouveau quand l'occasion se présenterait. Heureusement, ça s'est bien terminé pour nous, car il a été choisi à l'automne pour l'équipe dont il avait été retranché. Alors nous sommes passés par toute la gamme des émotions. Ensuite, il s'est retroussé les manches, et il a foncé, avec respect, vers son objectif de nouveau. Et cette fois, ça a donné le résultat qu'il aurait souhaité au printemps. Nous avons tous tiré de grandes leçons de cette situation. Notamment à propos de l'importance de respecter le processus.

00:26:52:05 - 00:28:37:052

PRÉSENTATRICE (Kristin Noonan)

L'histoire qui me vient en tête est un peu moins personnelle, et un peu plus « administrative ». J'ai donné une présentation sur la sécurité dans le sport, notamment sur le rôle important de Sport pur. Une personne d'un organisme sportif est venue me voir après la présentation. Elle était tellement enthousiaste. Elle m'a dit qu'elle allait adhérer aux Principes Sport pur sur le champ.

Elle m'a demandé comment elle pourrait le faire. En envoyant un courriel expliquant à ses membres quoi faire? Nous en avons discuté et je lui ai dit que oui, elle pourrait imposer à ses membres d'appliquer les principes, mais que ce serait mieux s'ils comprenaient leur valeur et voulaient vraiment changer les choses plutôt que de simplement cocher une case.

Ça a mené à une discussion sur la façon de concrétiser le tout, et nous avons abordé le sujet d'un prix Sport pur pour leurs clubs. Pour y être admissible, il faudrait d'abord prendre l'engagement. Mais ça ne s'arrêterait pas là. L'un des critères touchait l'activation et les exemples d'application des Principes Sport pur au sein des clubs.

Le déclic est survenu lorsque la remise de prix annuelle qui avait lieu lors de leur AGA a été annulée. Il y avait soudainement un trou à remplir et c'était une super occasion de sensibiliser tout le monde à propos des Principes Sport pur avant de remettre le prix pour

la première fois. Ça illustre bien le fait qu'il est possible de forcer quelqu'un à faire quelque chose, mais que c'est rarement la meilleure option.

Quand on amène les gens à comprendre la valeur de Sport pur, ils s'enthousiasment et se mettent en action. Dans cet exemple, la sensibilisation et l'objectif de remporter le prix ont joué un rôle important dans l'adhésion des clubs aux Principes Sport pur.

00:28:37:04 - 00:28:56:11

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Kristin et Lyndsay, merci d'avoir accepté notre invitation et de nous avoir fait part de vos perspectives éclairantes. La façon dont vous incarnez Sport pur dans vos rôles de parent et d'entraîneure est vraiment inspirante. Notre entretien m'inspire optimisme, motivation et sens du devoir. Merci pour tout le travail que vous faites.

00:28:59:01 – 00:29:06:07

[Musique]

00:29:06:13 – 00:29:38:08

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Nous reconnaissons que changer une culture prend du temps et de l'effort. Mais si on s'engage durablement et avec intention envers Sport pur, on peut créer la culture sportive positive qu'on souhaite voir.

Pour en savoir plus sur Sport pur, visitez notre site Web sportpur.ca. Vous pouvez vous inscrire à l'infolettre mensuelle, trouver des outils et des ressources, et déclarer votre engagement en **rejoignant** Sport pur. Vous pouvez aussi nous suivre sur les médias sociaux en cherchant @TrueSportpur. Dites-nous ce que vous faites pour activer Sport pur!

00:29:38:13 – 00:29:48:08

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Merci de nous avoir écoutées! Nous espérons vous avoir donné envie de contribuer au sport sain. À la prochaine!

00:29:48:08 - 00:29:59:11

[Musique de fin]