

Épisode 1 : Introduction à Sport pur – découvrir le sport sain

00:00:01:08 - 00:00:07:05

[Musique d'ouverture]

00:00:07:05 - 00:00:27:02

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Bienvenue dans notre série de balados Sport pur, présentée par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport, ou CCES. Le CCES a le plaisir de vous proposer une série de quatre balados dans lesquels nous explorons en quoi activer Sport pur favorise une culture du sport positive qui réalise son plein potentiel.

00:00:27:02 - 00:01:48:07

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Dans l'esprit du sport, nous reconnaissons nous réunir sur les territoires traditionnels non cédés des nations autochtones du Canada. D'un océan à l'autre, ces terres ont accueilli nombre d'événements sportifs, de compétitions et de moments de sport. Nous reconnaissons que beaucoup de ces activités, des jeux traditionnels aux sports modernes, prennent leur racine dans l'histoire des communautés autochtones.

Nous reconnaissons respectueusement que le territoire sur lequel est situé le siège social du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) fait partie des terres ancestrales non cédées du peuple Anichinabé Algonquin. Nous rendons hommage à ces terres, de même qu'aux territoires des peuples des Premières Nations, Métis et Inuit sur lesquelles nous travaillons. Le CCES reconnaît l'incalculable contribution sportive des Autochtones et souligne le pouvoir du sport comme mécanisme de réconciliation et de redressement des inégalités.

Comme dans le sport, où le travail d'équipe et le respect sont des valeurs fondamentales, nous comprenons que reconnaître les territoires traditionnels est un effort collectif vers la réconciliation. Il en va de notre responsabilité collective d'apprendre des athlètes et des communautés autochtones, de les écouter et de les aider pour cultiver un monde sportif plus inclusif, équitable et sécuritaire.

00:01:49:08 - 00:02:18:03

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Pour le CCES, le sport doit être juste, sécuritaire, accessible et inclusif.

Nous croyons que la raison d'être du sport est de contribuer à la société, et que l'éthique dans le sport est le meilleur moyen pour que cela se réalise.

Nous avons hâte d'explorer les Principes Sport pur, de discuter des pratiques exemplaires, et de parler avec des leaders inspirantes et inspirants qui activent Sport pur et font vivre ses principes.

00:02:18:04 - 00:02:44:12

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Dans cette série de quatre épisodes, nous vous proposerons de l'information utile, des stratégies et des exemples pratiques sur les différentes manières de cultiver un environnement sportif positif. Que vous soyez entraîneur, parent, tuteur, bénévole et/ou administrateur sportif, cette série vous donnera des idées pour privilégier un sport axé sur des valeurs. Nous espérons vous donner l'envie de contribuer au sport sain.

00:02:44:12 - 00:02:47:04

[Musique]

00:02:48:05 - 00:03:30:15

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Mais d'abord, commençons par notre segment « *Le saviez-vous?* », dans lequel nous vous parlons d'une anecdote intéressante sur Sport pur.

En vedette aujourd'hui, la gymnaste et quatre fois Olympienne Ellie Black, qui a gagné le prix Fair Play à Paris 2024. Ce prix est décerné par l'International Fair Play Committee en collaboration avec le Comité international olympique et récompense des athlètes qui incarnent l'esprit sportif et le respect des autres – des valeurs primordiales de Sport pur. Nous avons parlé des réussites d'Ellie dans l'infolettre Sport pur de septembre, que vous trouverez sur sportpur.ca.

00:03:31:14 - 00:03:50:05

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Dans cet épisode, nous allons présenter Sport pur et explorer ses sept principes. Nous expliquerons quelles sont ses valeurs fondamentales et comment celles-ci peuvent transformer notre approche du sport. Nous allons également vous montrer comment Sport pur peut vous aider à créer une culture sportive positive et inclusive.

00:03:51:15 - 00:04:35:02

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Sport pur a été fondé en 2004, en réponse à la préoccupation croissante que l'on n'exploitait pas pleinement le potentiel du sport comme atout de grande valeur pour la population canadienne.

En 2001, les ministres fédéral et provinciaux/territoriaux responsables du sport au Canada se sont réunis pour s'attaquer au besoin de restaurer un comportement éthique et respectueux dans la façon dont les Canadiens jouent et compétitionnent. Ils croyaient que des pratiques dommageables (tricherie, intimidation, violence, comportement agressif des parents et même dopage) commençaient à saper l'impact positif du sport dans la communauté au Canada. Le premier geste qu'ils ont fait pour freiner cette tendance négative fut de signer ce qui est maintenant connu comme la Déclaration de London, une affirmation sans précédent de ce que sont les valeurs et les principes de pratique positive du sport.

.

00:04:35:03 - 00:05:10:10

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

En 2002, le Centre canadien pour l'éthique dans le sport a effectué une enquête à l'échelle nationale, qui a clairement démontré le rôle important que joue le sport dans les vies des Canadiens et Canadiennes.

À l'époque, plus de 90 % des répondants estimaient que le sport pouvait contribuer au développement moral et personnel des jeunes, mais moins de 20 % jugeaient que le

système sportif confirmait ce potentiel. Ce sondage a révélé un énorme écart entre la réalité du sport et celle que les gens veulent.

00:05:10:12 - 00:05:50:00

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

En 2003, des sportifs champions, des parents et des entraîneurs de tout le Canada se sont réunis à l'occasion d'un forum intitulé « Le sport que nous voulons ». Plusieurs messages percutants ont jailli de cette rencontre :

premièrement, les Canadiens veulent un modèle sportif qui enseigne et incarne des valeurs positives telles que l'équité, l'excellence, l'inclusion et le plaisir. Ces valeurs, maintenant des valeurs Sport pur, s'expriment à travers les sept Principes Sport pur, dont nous allons parler maintenant.

00:05:50:08 - 00:07:13:07

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Quelle excellente idée pour commencer! Passons les Principes Sport pur en revue pour les mettre en contexte.

Vas-y – Relève le défi et vise toujours l'excellence. Persévère pour découvrir ton potentiel.

Fais preuve d'esprit sportif – Comprends et respecte les règles. Jouer avec intégrité – la compétition n'a de signification que lorsqu'elle est honnête.

Respecte les autres – Manifeste du respect à l'égard de quiconque est engagé dans la production de ton expérience sportive, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur. Gagne avec dignité et perds avec grâce.

Amuse-toi – Prends plaisir à pratiquer le sport et à partager cette expérience avec les autres. Garde en tête ce que tu aimes du sport et pourquoi tu en fais.

Garde une bonne santé – Respecte ton corps et ton esprit en en prenant soin. Prends parti pour ta santé et ta sécurité et celles de ton entourage.

Inclus tout le monde – Salue la force de la diversité. Invite les autres à faire du sport et accompagne-les.

Donne en retour – Dis merci et montre ta gratitude. Encourage ton équipe à changer les choses dans la communauté.

L'activation intentionnelle et continue de ces principes dans le milieu du sport favorise une culture sportive positive et saine.

Quand on s'engage à les respecter, on cultive les comportements et la culture qu'on a envie de voir dans le sport.

00:07:13:11 - 00:07:21:06

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

On nous demande souvent à quoi ressemble le sport quand les Principes Sport pur sont activés.

00:07:21:06 - 00:08:04:12

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Oui! Pour expliquer les Principes Sport pur, nous avons décidé de collaborer avec des chercheurs de l'Université Queens. Nous leur avons demandé de résumer les comportements qu'adoptent une personne activant les Principes Sport pur, et de donner des exemples d'activation.

Ils ont créé pour nous un ensemble d'infographies qu'on appelle « Les Principes Sport pur en action », que nous allons vous présenter maintenant. Si vous voulez y jeter un coup d'œil, rendez-vous sur truesport.ca, dans l'onglet des ressources.

Une personne qui incarne le principe **Vas-y** cherche à grandir, persévère face aux épreuves et ose de nouvelles façons de faire.

00:08:05:05 - 00:08:15:01

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Un environnement Sport pur qui intègre le principe **Vas-y** est dynamisant, motivant, sans jugements et bienveillant.

00:08:15:06 - 00:08:27:12

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Une personne qui incarne le principe **Fais preuve d'esprit sportif** comprend et respecte les règles du jeu, promeut l'équité, prend ses responsabilités et responsabilise les autres.

00:08:28:06 - 00:08:38:08

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Un environnement Sport pur qui intègre le principe **Fais preuve d'esprit sportif** est inclusif, bienveillant, équitable et juste.

00:08:38:08 - 00:08:47:10

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Une personne qui incarne le principe **Respecte les autres** est polie, respectueuse, accueillante et inclusive – par ses paroles et ses gestes.

00:08:47:10 - 00:08:57:00

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Un environnement Sport pur qui intègre le principe **Respecte les autres** est accueillant pour tout le monde, et physiquement et émotionnellement sécuritaire.

00:08:57:03 - 00:09:07:10

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Une personne qui incarne le principe **Amuse-toi** exprime son plaisir par le rire, le sourire, la créativité et l'entrain.

00:09:08:02 - 00:09:24:07

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Un environnement Sport pur qui intègre le principe **Amuse-toi** favorise les conversations positives, et la présence de spectateurs et de participants qui encouragent et soutiennent

les athlètes. C'est également un environnement qui comprend des activités non structurées pour permettre aux participants de découvrir de nouvelles habiletés

00:09:24:07 - 00:09:38:07

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Une personne qui incarne le principe **Garde une bonne santé** se soucie du bien-être physique, psychologique et social : manger sainement, adopter des stratégies qui aident à accepter les défaites, entretenir des relations positives...

00:09:39:01 - 00:09:49:13

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Un environnement Sport pur qui intègre le principe **Garde une bonne santé** favorise les décisions saines tout en cultivant la confiance, l'entraide et l'autonomie chez les participants.

00:09:50:02 - 00:10:00:00

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Une personne qui incarne le principe **Inclus tout le monde** accueille sans distinction et partage le sport avec chacun, particulièrement les personnes issues de groupes d'équité.

00:10:00:03 - 00:10:11:06

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Un environnement Sport pur qui intègre le principe **Inclus tout le monde** adapte sa programmation, et intègre une diversité de langues et de représentation.

00:10:11:09 - 00:10:30:10

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Une personne qui incarne le principe **Donne en retour** lance et soutient des initiatives qui ont des retombées positives dans sa communauté, et montre son appréciation pour les personnes qui rendent le sport possible, comme les entraîneurs, les officiels, les parents et tuteurs, les bénévoles, le personnel des installations et les administrateurs.

00:10:30:13 - 00:11:00:09

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Un environnement Sport pur qui intègre le principe **Donne en retour** accorde de l'importance à la présence de l'équipe ou de l'organisme dans la communauté. Il incarne et encourage l'humilité et la reconnaissance.

Comprendre à quoi ressemblent les Principes Sport pur en pratique nous aide à répondre à certaines questions qu'on reçoit souvent. Par exemple : pourquoi activer les Principes Sport pur? Comment le faire? Qui devrait le faire?

00:11:00:14 - 00:11:12:01

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Pour terminer cet épisode, parlons du **qui** et du **pourquoi**. Ne manquez pas les prochains épisodes pour tout savoir sur le **comment**!

Alors, **qui** doit activer les Principes Sport pur?

00:11:12:05 - 00:11:39:03

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Tout le monde! Ce qui est génial avec Sport pur, c'est que tout le monde peut y contribuer. Nous avons **toutes et tous** un rôle à jouer pour rendre la culture du sport plus positive et inclusive. Les membres Sport pur, ce sont les athlètes, les entraîneurs, les officiels, les organismes sportifs, les communautés, les citoyens, les équipes, les écoles, les alliés et même les installations!

00:11:39:07 - 00:11:49:04

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Quelle liste excellente! Toutes ces personnes sont connectées. En travaillant ensemble, elles font naître une culture sportive positive.

Maintenant, **pourquoi** activer Sport pur?

00:11:49:04 - 00:12:48:00

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Activer Sport pur, ça commence par un engagement **intentionnel** et **concret** à créer des expériences sportives positives. À court terme, de telles expériences peuvent avoir les retombées suivantes :

Participation et rétention accrue de tous les participants, notamment les athlètes, les entraîneurs, les officiels, les bénévoles, les membres de la direction, etc. Ça renforce notre capacité à créer et à entretenir une culture du sport sain. Une culture de sport sain a plusieurs avantages : elle **forme le caractère**, en enseignant par le sport des valeurs qui guident pendant toute la vie; elle **renforce les communautés**, en tissant des liens grâce à des expériences sportives positives; elle **favorise la poursuite de l'excellence**, en augmentant le nombre de participants confiants et compétents.

00:12:48:02 - 00:13:08:15

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Nous devons aussi activer le sport sain parce qu'il ne s'activera pas tout seul. Il requiert un engagement **intentionnel** et **durable** envers une approche axée sur des valeurs de la part de tous les groupes d'intervenants à tous les niveaux du sport.

Sport pur **rassemble** les groupes et les gens grâce à un **langage unifié** et une **vision commune** de ce que le sport sain peut accomplir, d'un océan à l'autre.

00:13:08:15 - 00:13:37:14

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Sport pur permet aussi aux organismes sportifs d'attirer et de retenir les bonnes personnes (administrateurs, bénévoles, athlètes, entraîneurs. etc.). Quand les gens s'amuse, il veulent continuer de s'impliquer et inviter d'autres personnes à les rejoindre.

L'engagement intentionnel en faveur d'expériences sportives positives engendrera un **changement de culture** et fera germer les bienfaits du sport sain. Trouver des stratégies pour intégrer Sport pur à vos activités, c'est ça, un engagement intentionnel!

00:13:38:03 - 00:14:04:04

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

En résumé, une approche axée sur des valeurs favorise une culture sportive positive et nous permet de réaliser le plein potentiel du sport.

Ensemble, suivons nos principes communs et engageons-nous à amorcer des changements positifs tout en établissant une norme de sport qui inspirera les générations à venir. Les Principes Sport pur guident les comportements qu'on souhaite voir dans le sport.

00:14:04:09 - 00:14:17:13

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Sport pur est axé sur la positivité, l'initiative et la prévention.

Il établit une culture représentative du sport que tout le monde souhaite, et nous permet d'en tirer tout le potentiel.

00:14:18:04 - 00:14:34:10

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

C'est ça! Pour réaliser le potentiel du sport, nous devons faire naître une culture dans laquelle les politiques, les pratiques et les programmes sont axés sur des valeurs!

C'est tout pour cet épisode. Merci d'avoir été avec nous!

00:14:34:10 - 00:14:40:02

[Musique]

00:14:40:08 - 00:15:12:03

PRÉSENTATRICE (Sarah Bennett)

Nous reconnaissons que changer une culture prend du temps et de l'effort. Mais si on s'engage durablement et avec intention envers Sport pur, on peut créer la culture sportive positive qu'on souhaite voir.

Pour en savoir plus sur Sport pur, visitez notre site Web sportpur.ca. Vous pouvez vous inscrire à l'infolettre mensuelle, trouver des outils et des ressources, et déclarer votre engagement en **rejoignant** Sport pur. Vous pouvez aussi nous suivre sur les médias sociaux en cherchant @TrueSportpur. Dites-nous ce que vous faites pour activer Sport pur!

00:15:12:08 - 00:15:22:03

PRÉSENTATRICE (Melissa Sullivan)

Merci de nous avoir écoutées! Nous espérons vous avoir donné envie de contribuer au sport sain. À la prochaine!

00:15:27:08 - 00:15:35:15

[Musique de fin]