



SPORT PUR  
ça se vit ici!

## Former le caractère grâce au sport

avec Sport pur et le ROUGE ET NOIR d'Ottawa, les 67's d'Ottawa et l'Ottawa Fury FC



# Former le caractère grâce au sport – Sport pur : divisions juniors

## Titre de la leçon :

Former le caractère grâce au sport – avec Sport pur et le ROUGE ET NOIR d'Ottawa, les 67's's d'Ottawa et l'Ottawa Fury FC

## Durée :

Deux ou trois périodes ou deux périodes et un devoir à faire à la maison

## Liens avec les programmes :

Formation du caractère et Arts visuels

## Ressources :

- Principes Sport pur \*Annexe 1
- Qui sont le ROUGE ET NOIR d'Ottawa, les 67's's d'Ottawa et l'Ottawa Fury FC?
- Ressources de formation du caractère disponibles au niveau provincial ou à la commission scolaire
- Affiche #NOUSSOMMESSPORTPUR – Vos équipes favorites d'Ottawa vivent Sport pur \*Annexe 2
- Les Principes de Sport pur en action \*Annexe 3
- Les affiches « Paraît comme », « Sonne comme » et « Ressent comme » – chaque affiche inclura les sept Principes de Sport pur comme sous-titres des sections à être remplies par les élèves \*Annexe 4
- Démarque-toi : modèles de chandails de football, hockey et soccer \*Annexe 5
- Ressources additionnelles \*Annexe 6





© Lorraine Swanson/fofolla.com

## Organisation de la leçon 1

### Avant : (Prédisposition mentale/« Accroche »)

1. Affichez les Principes Sport pur et/ou des ressources de formation du caractère spécifiques de la commission scolaire à la vue des élèves et prenez un moment pour en donner un bref aperçu
2. Vous pouvez choisir de visionner en classe la Vidéo Sport pur afin de mettre l'accent sur le pouvoir de Sport pur et contribuer à inspirer les élèves
3. Accrocher les affiches fournies à l'Annexe 4 - « Paraît comme », « Sonne comme » et « Ressent comme » « Ça semble comme... », « Ça sonne comme... » et « Ça se ressent comme... » autour de la classe et fournir avec chacune un ensemble de marqueurs

### Pendant :

4. Séparez la classe en trois groupes et assignez chaque groupe à une affiche pour discuter ensemble et ensuite inscrire sur l'affiche « ce à quoi ressemble Sport pur », « comment sonne Sport pur » et « comment se sent Sport pur » dans leur école, leur classe, l'autobus, les corridors, etc. – encouragez les élèves à utiliser des exemples de la vie réelle et à être aussi précis que possible
5. Effectuez une rotation des groupes autour de chaque affiche en leur laissant le temps d'ajouter quoi que ce soit qui pourrait manquer – il faudra moins de temps pour les deux dernières rotations

### Pour finir :

6. Discutez des résultats avec la classe et mettez les élèves au défi de continuer à se comporter de façon à fournir des exemples supplémentaires qui pourraient s'ajouter pendant le reste de l'année scolaire à ceux qui ont été affichés

## Organisation de la leçon 2

### Avant : (Prédisposition mentale / « Accroche »)

1. Prenez un moment pour réviser les Principes Sport pur (Annexe 1) qui ont été discutés hier

### Pendant :

2. Présenter les sports du football, du hockey et du soccer et inciter les élèves à inventorier ce qu'ils connaissent déjà à leur sujet
3. Examiner les affiches #NOUSSOMMESSPORTPUR et les Principes de Sport pur en action qui mettent en évidence des exemples de vos équipes favorites d'Ottawa (le ROUGE ET NOIR d'Ottawa, les 67's's d'Ottawa, l'Ottawa Fury FC) qui vivent Sport pur tout comme les élèves (*Annexes 2 et 3*)

### Après :

4. Remettre des modèles de chandail (*Annexe 5*) à chaque élève (copies supplémentaires pour se pratiquer) et expliquer qu'ils vont maintenant avoir une chance d'exprimer leurs propres valeurs et principes de Sport pur en dessinant leur propre chandail

### Prolongement :

5. **Démarque-toi** : la conception du chandail peut se faire en classe si le temps le permet ou comme une activité à compléter à la maison



© tammykayphoto/fotolia.com

**Démarque-toi :**  
la conception du chandail  
peut se faire en classe  
si le temps le permet ou  
**comme une activité**  
à compléter  
à la maison

## Annexe 1 – Principes Sport pur

**SPORT  
PUR**

### Principes Sport pur

#### Vas-y

Fais face au défi - recherche toujours l'excellence.  
Découvre ton potentiel.

#### Fais preuve d'esprit sportif

Joue honnêtement - respecte les règles, à la lettre  
et dans leur esprit. La victoire n'a de signification  
que lorsque la compétition est honnête.

#### Respecte les autres

Manifeste du respect à l'égard de quiconque est engagé dans la production  
de ton expérience sportive, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur.  
Gagne avec dignité et perds avec grâce.

#### Amuse-toi

Prends plaisir à pratiquer le sport.  
Conserve une attitude positive tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur.

#### Garde une bonne santé

Place ta santé physique et mentale au-dessus de toute  
autre considération - évite les activités non sécuritaires.  
Respecte ton corps et tiens-toi en forme.

#### Inclus tout le monde

Partage le sport avec les autres.  
Aide à établir un environnement où tout le monde peut jouer.

#### Donne en retour

Trouve des moyens de manifester ton appréciation pour la communauté  
qui soutient ton sport et contribue à rendre possible sa pratique.

[sportpur.ca](http://sportpur.ca)

## Annexe 2 – #NOUSSOMMESSPORTPUR

### #NOUSSOMMESLES67S

### #NOUSSOMMESLEFURY

### #NOUSSOMMESLEROUGEETNOIR

### #NOUSSOMMESSPORTPUR

#### VAS-Y

Nos équipes relèvent toujours le défi et déploient tous leurs efforts en vue de gagner. Nous travaillons fort, nous ne lâchons jamais et nous savons que gagner c'est mieux quand nous le méritons bien.

火 原 炎 火 原



#### FAIS PREUVE D'ESPRIT SPORTIF

Respecter les règlements rend le jeu équitable pour tout le monde. Nous apprécions les officiels qui s'appliquent à faire respecter les règlements et nous espérons que tu le fais aussi.

火 炎

#### RESPECTE LES AUTRES

Autant sur le terrain qu'à l'extérieur, nous nous respectons nous-mêmes et nous respectons nos opposants, les officiels et surtout vous tous, nos PARTISANS!

火 炎 火 炎



火 炎

#### AMUSE-TOI

As-tu rencontré nos mascottes, Big Joe, Riley et Sparky? Ces personnages se présentent aux matchs pour mener la claque. Quand tu les vois déclencher une acclamation, lève-toi et joins-toi à eux!

#### GARDE UNE BONNE SANTE

Nos équipes se tiennent loin des drogues améliorant la performance et tu devrais en faire autant. Mange sainement, bois beaucoup d'eau et demeure actif en pratiquant tes sports préférés!

火 原 炎 火 原



#### INCLUS TOUT LE MONDE

Tout le monde devrait avoir la chance de s'impliquer dans le sport. Nous accueillons tout le monde à nos parties parce que plus de partisans signifie PLUS de plaisir!

火 炎

**SPORT  
PUR**  
ÇA SE VIT ICI!

火 原 炎 火 原

#### DONNE EN RETOUR

Nous faisons de notre mieux pour donner en retour aux communautés où nous jouons. Nous aimons aller rencontrer les partisans, soutenir des organismes de bienfaisance et nous sommes réellement reconnaissants à l'égard de nos formidables partisans!



## Annexe 3 – Les Principes de Sport pur en action

### Vas-y

Le capitaine des 67's d'Ottawa Jacob Middleton « y va » et se donne à 100 % sur la glace et à l'extérieur. Il travaille fort et s'entraîne avec acharnement à tout ce qu'il fait.

### Fais preuve d'esprit sportif

Le respect des règlements rend le jeu équitable pour tout le monde. Nous apprécions les officiels qui contribuent à faire respecter les règles et nous espérons que tu le fais aussi.

### Respecte les autres

Tant sur le terrain qu'à l'extérieur, nous nous respectons nous-mêmes, nos opposants, les officiels et surtout vous, nos PARTISANS!

### Amuse-toi

As-tu rencontré nos mascottes Big Joe, Riley et Sparky? Ces personnages se présentent aux matchs pour mener la claque. Quand tu les vois déclencher une acclamation, lève-toi et joins-toi à eux! **Joins les rangs du club de jeunes Big Joe & Friends** pour obtenir des billets GRATUITS, des prix et des invitations exclusives à des événements AMUSANTS et excitants du club de jeunes.

### Garde une bonne santé

Nos équipes se tiennent loin des drogues améliorant la performance et tu devrais en faire autant. Mange sainement, bois beaucoup d'eau et demeure actif en pratiquant tes sports préférés! Vas-tu à l'école à pied? Manges-tu végétarien? Dors-tu assez? Jette un coup d'œil sur **l'outil de vie saine et active des 67's** pour vérifier ton état de santé et ce que tu peux faire pour l'améliorer!

### Inclus tout le monde

Le club Fury FC d'Ottawa s'est engagé à faire croître le sport du soccer et à partager sa passion avec la communauté. **Le Programme des fanatiques du Fury** est conçu pour réduire les obstacles financiers associés au coût des billets pour les matchs du Fury FC d'Ottawa à la Place TD grâce à des entrées gratuites pour les jeunes joueurs de soccer.

### Donne en retour

Le futur membre du Temple de la renommée Henry Burris connaît l'importance du sport et son impact sur sa communauté. On peut voir Henry consacrer du temps et prêter son nom à différents organismes de bienfaisance et de football mineur. Comme tous nos athlètes, nous « donnons là où nous vivons ! »



[ottawaredblacks.com](http://ottawaredblacks.com)



[ottawa67s.com](http://ottawa67s.com)



[ottawafuryfc.com](http://ottawafuryfc.com)

## Annexe 4 – Affiches Sport Pur

À quoi Sport pur <b>RESSEMBLE-T-IL</b> dans votre école/classe/communauté?				
<b>Vas-y</b>	Essayer quelque chose de nouveau			
<b>Fais preuve d'esprit sportif</b>				
<b>Respecte les autres</b>				
<b>Amuse-toi</b>				
<b>Garde une bonne santé</b>				
<b>Inclus tout le monde</b>	Demander à un nouveau-venu de se joindre à votre partie			
<b>Donne en retour</b>				



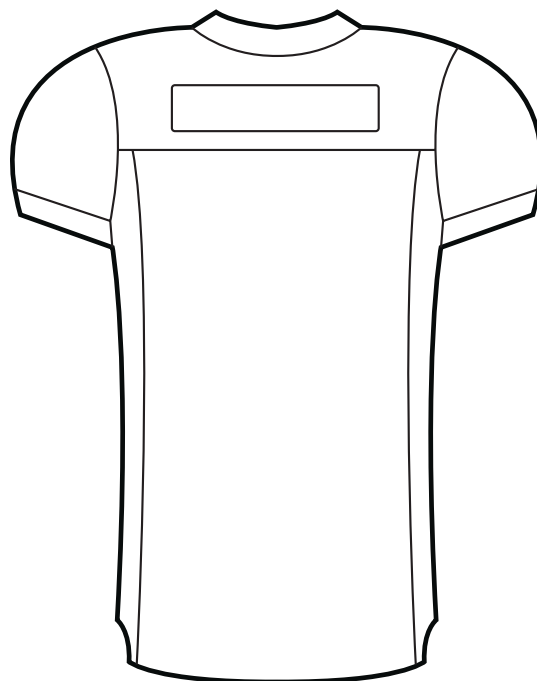
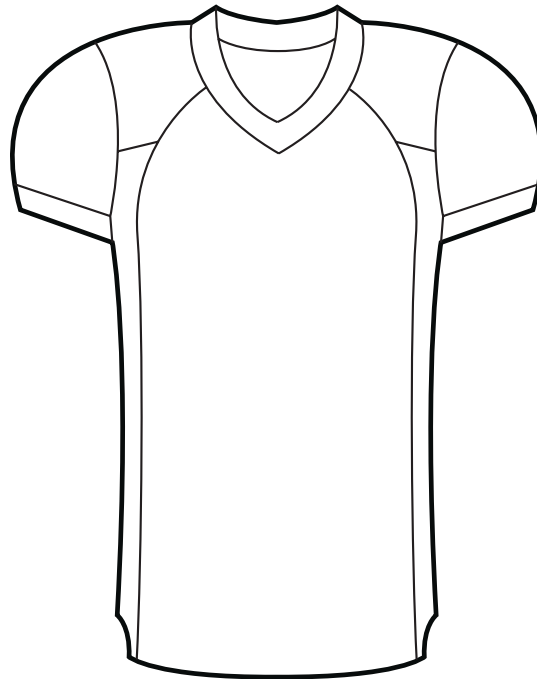
**Comment Sport pur SE SENT-IL dans votre école/classe/communauté?**

<b>Vas-y</b>				
<b>Fais prevue d'esprit sportif</b>				
<b>Respecte les autres</b>	Avoir l'impression que mon opinion compte			
<b>Amuse-toi</b>				
<b>Garde une bonne santé</b>	Avoir beaucoup d'énergie			
<b>Inclus tout le monde</b>				
<b>Donne en retour</b>				

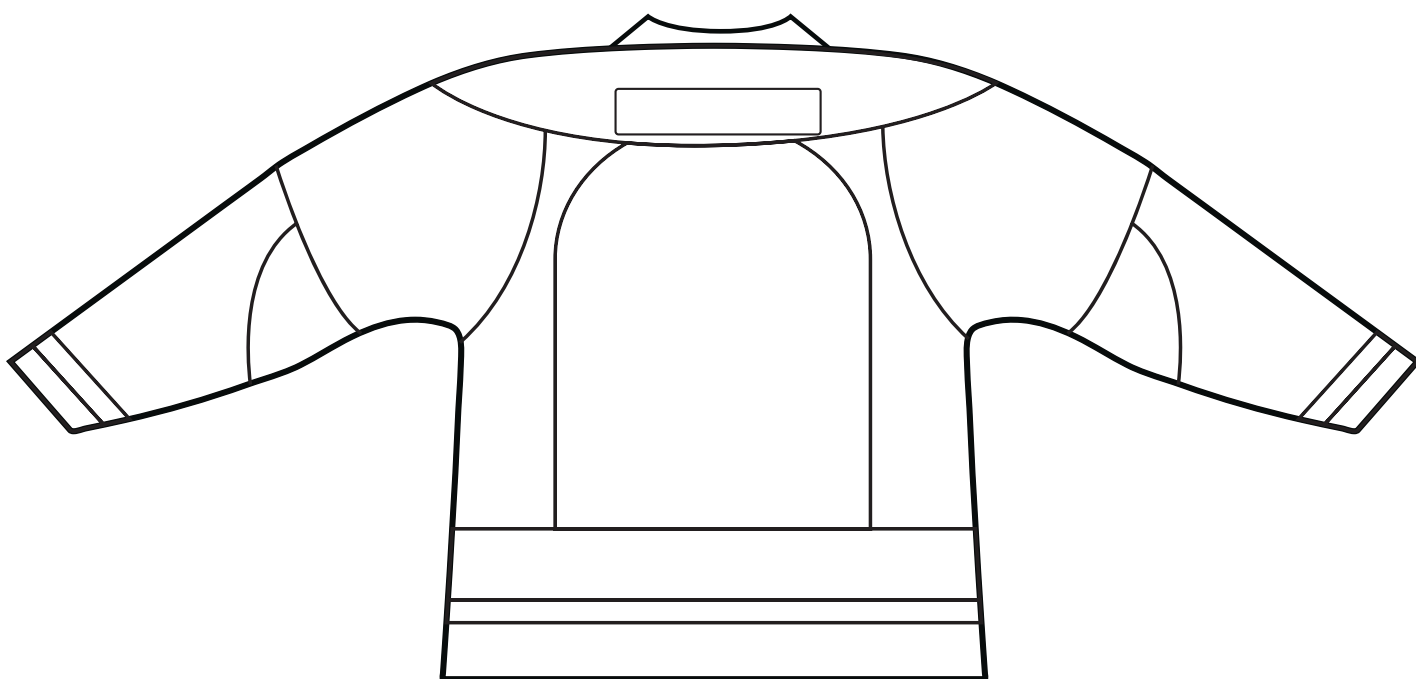
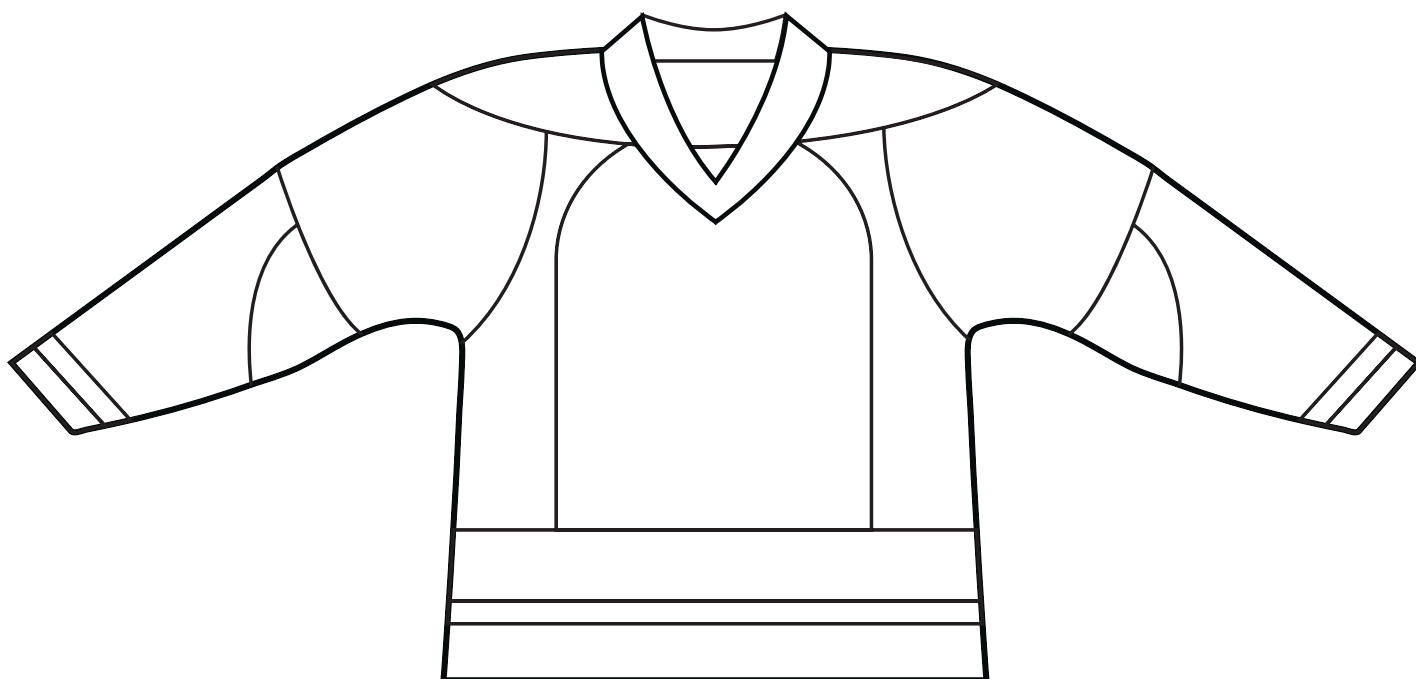
Comment Sport pur **SONNE-T-IL** dans votre école/classe/communauté?

<b>Vas-y</b>				
<b>Fais prevue d'esprit sportif</b>				
<b>Respecte les autres</b>				
<b>Amuse-toi</b>	« J'aime me tenir avec toi! »			
<b>Garde une bonne santé</b>				
<b>Inclus tout le monde</b>				
<b>Donne en retour</b>	« Laisse-moi t'aider!»			

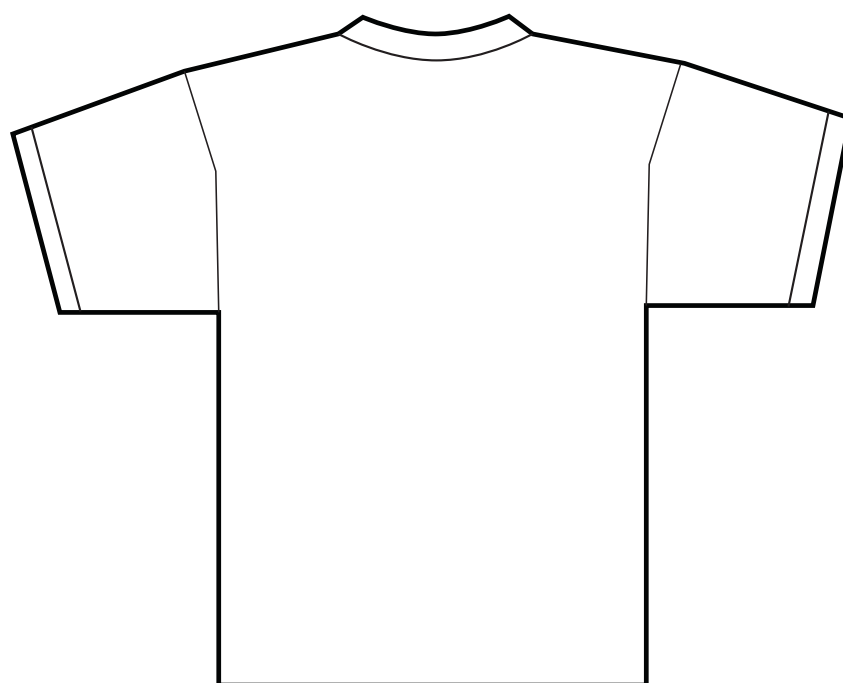
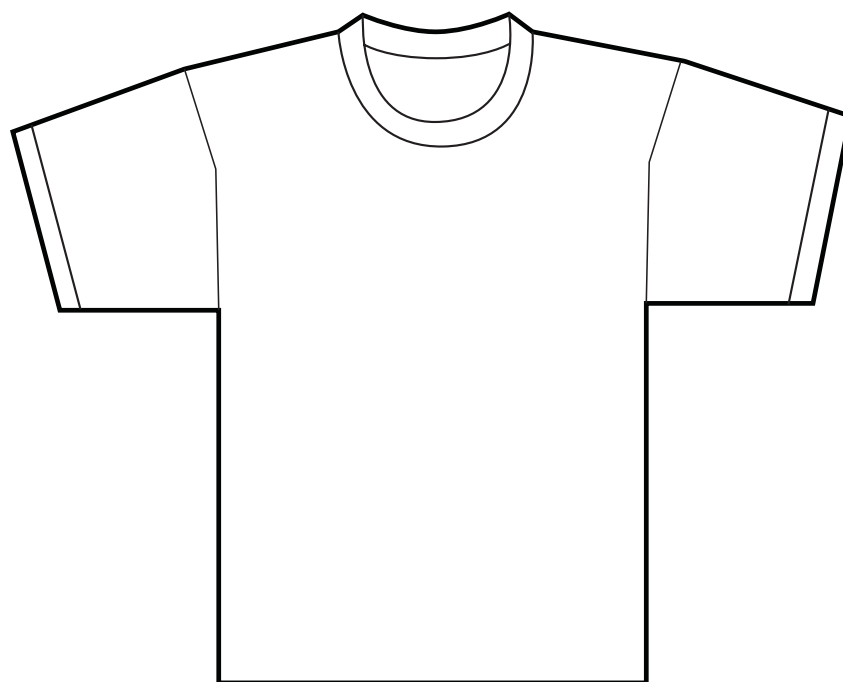
**Annexe 5** – Démarque-toi  
– Crée un chandail de football



**Annexe 5 – Démarque-toi**  
– Crée un chandail de hockey



**Annexe 5 – Démarque-toi**  
– Crée un chandail de soccer



## Annexe 6 – Ressources additionnelles

### Adhère à Sport pur

Si tu n'es pas déjà impliqué dans Sport pur et que tu souhaites y adhérer, renseigne-toi sur la façon de faire le **premier pas**.

### Signe la Déclaration Sport pur

Après avoir adhéré, télécharge, signe et poste ton certificat d'adhésion de membre afin de déclarer officiellement l'engagement de ton école à l'égard de Sport pur. **Télécharge** ton adhésion officielle à Sport pur, puis affiche-la fièrement à la vue de tout le monde.

### Abonne-toi au bulletin Sport pur

**Sport pur en action** – Obtiens la dernière édition du bulletin d'information de Sport pur livré directement par courriel.

### Apprends à reconnaître Sport pur

Jette un coup d'œil à la **collection d'exemples** de la façon dont les membres de Sport pur ont reconnu et célébré les actions qui illustrent les Principes de Sport pur. Un moyen simple de promouvoir l'idée que le sport sain peut faire une grande différence, c'est de le reconnaître!

### Renseigne-toi sur la formation du caractère par le sport

Une série de **plans de leçon** reliant la formation du caractère et le sport. Depuis des années, la pratique du sport est associée au développement moral du caractère. En y consacrant quelques périodes en classe, les enseignants et les élèves en tireront profit.

### Élabore une entente Sport pur

**Cet outil** est un moyen de déterminer un ensemble de valeurs partagées au sein d'un groupe. Cet outil aide aussi à créer un environnement destiné à permettre aux entraîneurs, aux enseignants et aux leaders de travailler ensemble au développement des jeunes tant comme athlètes que comme citoyens.

### Trousses d'engagement Sport pur

Une série de **Trousses d'engagement** en milieu scolaire qui mettent en lien les Principes de Sport pur avec les activités sportives quotidiennes de l'école.

Vas-y Amuse-toi  
Fais preuve d'esprit sportif  
Respecte les autres  
Garde une bonne santé  
Donne en retour  
Inclus tout le monde



SPORT PUR  
ça se vit ici!

350-955 Green Valley Cr., Ottawa, ON Canada K2C 3V4  
Tél : +1 (613) 521-9533 | [www.truesportpur.ca](http://www.truesportpur.ca)



[ottawaredblacks.com](http://ottawaredblacks.com)

[ottawa67s.com](http://ottawa67s.com)

[ottawafuryfc.com](http://ottawafuryfc.com)